

SPIRIT



CVC800 Вертикальный степпер **РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

Внимательно прочитайте инструкцию перед использованием тренажёра

СОДЕРЖАНИЕ

Инструкции по безопасности	3
Информация по эксплуатации / техническому обслуживанию	5
Инструкции по электробезопасности	6
Инструкции по эксплуатации	6
Включение / выключение СТЕППЕРА	8
Инструкция по сборке	9
Управление вертикальным степпером	17
Программируемые функции	18
Инженерный режим	34
Развернутая диаграмма	33
Список составных частей	36
Гарантийные обязательства	39
Порядок обращения в гарантийную мастерскую	41

ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

ВНИМАНИЕ!

При использовании электрического тренажера всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие: Прочтите все инструкции перед использованием этого тренажера.

ОПАСНО - Чтобы снизить риск поражения электрическим током: всегда отключайте тренажер от электрической розетки сразу после использования и перед чисткой.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ - Чтобы снизить риск ожогов, пожара, поражения электрическим током или травм, устанавливайте тренажер на ровной поверхности с доступом к заземленной розетке на 230 В, 10 А / 110 В и 15 А, имеющей заземление, к которой подключен только данный тренажер.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ УДЛИНИТЕЛЬ, КРОМЕ УДЛИНИТЕЛЯ С СЕЧЕНИЕМ ПРОВОДА НЕ МЕНЕЕ 2.5 мм И ДЛИНОЙ 1 м ИЛИ БОЛЕЕ, ТОЛЬКО С ОДНОЙ РОЗЕТКОЙ НА КОНЦЕ. Тренажер СТЕППЕР должен быть единственным устройством в цепи, к которой он подключен. **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ВНЕСТИ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРОВОДКУ ТРЕНАЖЁРА ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОВРЕЖДЁННЫЙ ПРОВОД.** Это может привести к серьезному поражению электрическим током или возгоранию, а также к неисправности компьютера.

- Не используйте СТЕППЕР на мягком, плюшевом или ворсистом ковре. Это может привести к повреждению ковра и степпера.
- Не подпускайте детей к степперу. Существуют очевидные точки заземления и другие опасные участки, которые могут причинить вред.
- Держите руки подальше от всех движущихся частей.
- Никогда не используйте СТЕППЕР, если у него поврежден шнур или вилка. Если тренажер не работает должным образом, позвоните в сервисный центр.
- Держите электрический шнур подальше от нагретых поверхностей.
- Не работайте там, где используются аэрозольные распылители или где вводится кислород. Искры от двигателя могут воспламенить газообразную среду.
- Никогда не роняйте и не вставляйте какие-либо предметы в отверстия.
- Не использовать на открытом воздухе.
- Для отключения тренажера от сети переведите все элементы управления в положение «выключено», затем выньте вилку из розетки.
- Убедитесь, что шнур питания и адаптер находятся в сухом месте и вдали от источников тепла.
- Не пытайтесь использовать степпер для каких-либо целей, кроме тех, для которых он предназначен.
- Датчики пульса на рукоятках не являются медицинскими устройствами. Их целью является предоставить вам приблизительные данные о вашем пульсе. Использование датчика сердечного ритма на грудном ремне даст гораздо более точные результаты анализа сердечного ритма. Различные факторы, такие, как движение пользователя, могут повлиять на точность измерения частоты сердечных сокращений. Датчики пульса являются лишь вспомогательным инструментом при тренировках, чтобы помочь определить тенденции частоты сердечных сокращений в целом.
- Используйте соответствующую обувь во время тренировки на тренажёре. Высокие каблуки, ботинки, сандалии или голые ноги не подходят для занятий на данном тренажёре. Рекомендуется использовать качественную спортивную обувь, чтобы избежать усталости ног.

- Это тренажерное оборудование не предназначено для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, либо с недостатком опыта и знаний, если они не прошли контроль или не прошли инструктаж по использованию тренажерного оборудования лицом, ответственным за их безопасность.
- Перед тем, как начать эту или любую программу тренировки, проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для людей старше 35 лет или людей с уже существующими заболеваниями.
- Тренажер разрешается использовать только с блоком питания, входящим в комплект поставки.
- Этим тренажером могут пользоваться дети в возрасте от 8 лет и старше, а также люди с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, или с отсутствием опыта и знаний, если они находятся под присмотром взрослого – инструктора. Не разрешайте детям играть с прибором. Дети не должны производить чистку и техническое обслуживание без присмотра.
- Рекомендуется немедленная замена дефектных компонентов и не допускается использование оборудования до ремонта; Особое внимание требуется уделить частям, наиболее подверженным износу.
- Устройство разрешается использовать только с блоком питания, входящим в комплект поставки устройства.

ВНИМАНИЕ - оборудование должно быть установлено на устойчивом основании и должным образом выровнено.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ - Системы мониторинга сердечного ритма могут быть неточными. Чрезмерная тренировка может привести к серьезным травмам или смерти. Если вы почувствовали слабость, немедленно прекратите тренировку

***ПОЗАБОТЬТЕСЬ О БЕЗОПАСНОСТИ –
ИЗУЧИТЕ И СОХРАНИТЕ ДАННУЮ ИНСТРУКЦИЮ!***

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭКСПЛУАТАЦИИ ОБОРУДОВАНИЯ

Если вы хотите начать использовать СТЕППЕР CVC800, выполните последовательность шагов, как показано ниже.

Первый шаг: возьмитесь за ручку (положение A1 или A2).

Второй шаг: Встаньте на педаль (положение B).

Если вы хотите закончить тренировку на СТЕППЕРЕ CVC800, выполните правильные шаги, чтобы сойти.

Первый шаг: пожалуйста, прекратите тренировку на CVC800.

Второй шаг: снимите ногу пользователя с педали (положение B), но, пожалуйста, не снимайте руку пользователя с ручки (положение A1 или A2).

Третий шаг: уберите руку с рукоятки, когда уже устойчиво стоите на полу.

ОБЩЕЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Протирайте участки управления и индикации, подверженные запотеванию, влажной тканью после каждого использования, чтобы предотвратить появление ржавчины.

Рекомендуется использовать небольшое количество масла с сухой тканью для протирки приводных деталей (узел D) каждую неделю.

Проверяйте педали, чтобы убедиться, что они затянуты (ежемесячно).

Если скрип, стук, щелчок или грубое ощущение развиваются

Причина, скорее всего, одна из двух:

1. Крепеж не был достаточно затянут во время сборки. Все болты, которые были установлены при сборке, необходимо подтянуть, насколько это возможно. Если вы не можете достаточно затянуть болты, может потребоваться более крупный гаечный ключ, чем тот, который прилагается.

Важный момент: 90% обращений в сервис с жалобами на шум происходят по причине ослабленного крепежа.

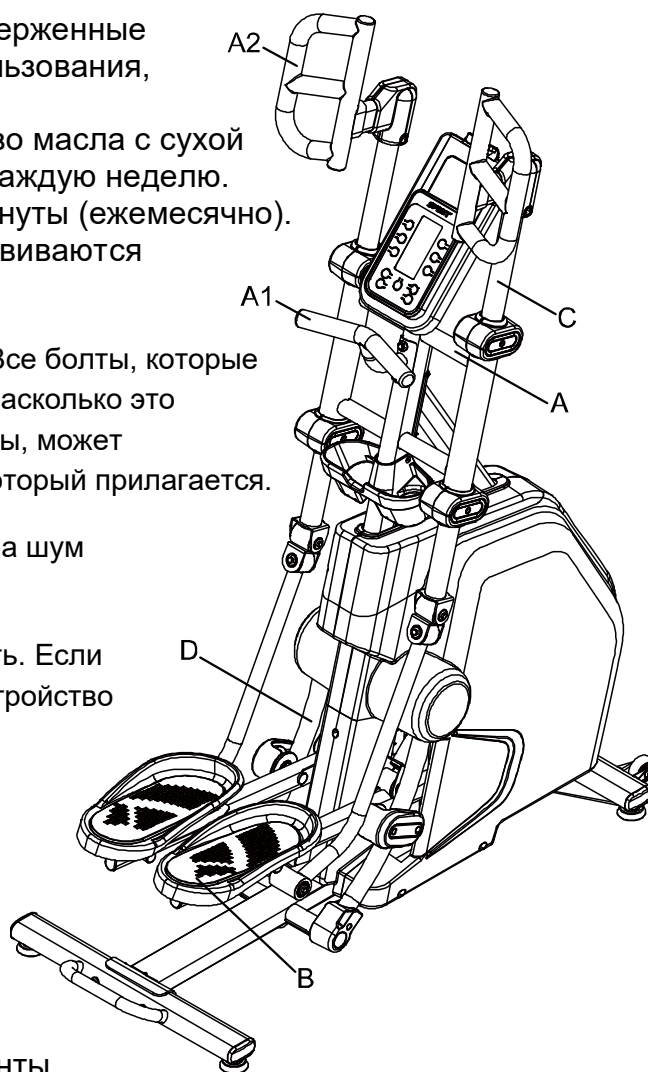
2. Рукоятку и / или педали необходимо повторно затянуть. Если скрипы или другие шумы не исчезнут, убедитесь, что устройство правильно выровнено.

ВАЖНО

1. Совет заключается в том, что уровень безопасности оборудования может поддерживаться только в том случае, если оно регулярно проверяется на предмет повреждение и износ.

2. Немедленно замените неисправные компоненты, и / или не используйте оборудование до тех пор, пока не закончен ремонт/замена неисправных частей.

3. Компоненты, наиболее подверженные износу:
Ремень, вал, подшипник, холостой ход и педаль.



ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ЭЛЕКТРО БЕЗОПАСНОСТИ

ВНИМАНИЕ

НИКОГДА не снимайте любые детали, крышки без предварительного отключения питания. Если напряжение изменяется на десять процентов (10%) или больше, производительность вашего тренажёра может быть ухудшена. Использование тренажёра в таких условиях лишает гарантийного обслуживания. Если вы подозреваете, что подаётся низкое напряжение, свяжитесь с представителями вашей местной энергетической компании или обратитесь к профессиональному электрику для надлежащего тестирования электросети.

НИКОГДА не подвергайте тренажер воздействию дождя или влаги. Этот тренажёр не предназначен для использования на открытом воздухе, рядом с бассейном или в спа-салоне, или в любой другой среде с высокой влажностью. Спецификация рабочих температур составляет от 40 до 120 градусов по Фаренгейту, а влажность составляет 95% без конденсации (не должно образовываться никаких капель воды на поверхности).

ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

- **НИКОГДА** не используйте тренажёр, если вы не прочитали и полностью не поняли результаты действия программы и запросов компьютера.
- Важно понимать, что увеличение нагрузки происходит не сразу. Установите желаемый уровень нагрузки и нажмите клавишу подтверждения. Компьютер будет постепенно выполнять заданную программу.
- **НИКОГДА** не используйте тренажёр во время грозы. Возможно возникновение электромагнитных колебаний, которые могут повредить компоненты тренажёра. Отключите тренажер во время грозы в качестве меры предосторожности.
- Будьте осторожны при совмещении мероприятий (например, чтение, просмотр телевизора и т.д.), во время тренировки на тренажёре. Рассеивание внимания может привести к потере равновесия, что в свою очередь может привести к серьёзным травмам.
- Всегда держитесь за поручни в процессе изменения настроек управления
- Старайтесь сильно не нажимать на клавиши управления тренажёром. Они настроены на лёгкое прикосновение и нормально функционируют в таком режиме.

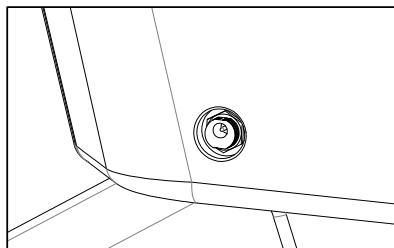
Технические характеристики Bluetooth:

Максимальная мощность передачи: -1,02 дБм

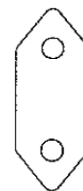
Диапазон частот 2402 МГц ~ 2480 МГц

Конфигурация шнура питания:

IN-503 + IN-301 вилка европейского



Расположение разъема питания
постоянного тока



Включение / выключение СТЕППЕРА

ВАЖНО

Тренажер СТЕППЕР оснащен двумя рукоятками двойного действия и стационарным рулем.

Всегда держитесь за стационарный поручень, при входе и сходе со степпера.

Пользователи, впервые использующие СТЕППЕР, должны познакомиться с использованием тренажера, сначала используя стационарный руль, а затем переходя к ручкам двойного действия.

После того, как вы ознакомитесь с использованием степпера, вы можете перейти к использованию рукояток двойного действия, чтобы обеспечить тренировку всего тела. Руки можно расположить на рукоятках двойного действия в положении, наиболее подходящем для вашего роста и длины рук.

1. Всегда следует проявлять осторожность при входе и выходе с любого тренажера.

Пожалуйста, следуйте инструкциям по безопасности, приведенным ниже.

2. Убедитесь, что левая педаль находится в крайнем нижнем положении, и возьмитесь за неподвижный руль обеими руками.

3. Поставьте левую ногу на левую ножную педаль и зафиксируйте ее.

4. Поднимите правую ногу над машиной и поставьте на правую педаль. Достигните сбалансированности и начните тренировку.

ВАЖНО

Чтобы сойти, полностью остановитесь и повторите процедуру в обратном порядке.

Всегда носите обувь на резиновой подошве, например, теннисные туфли.

Рекомендуется постоянно держать хотя бы одну руку на стационарном руле, особенно когда заходите на тренажер или сходите с него. Если вы работаете руками или выполняете силовые упражнения для верхней части тела, убедитесь, что вы хорошо сбалансированы.

Все оборудование следует устанавливать и эксплуатировать на твердой, ровной поверхности.

ПРАВИЛЬНАЯ ПОЗИЦИЯ

Ваше тело должно быть в вертикальном положении, чтобы ваша спина была прямой. Держите голову вверх, чтобы минимизировать нагрузку на шею и верхнюю часть спины.

Всегда старайтесь использовать степпер ритмичными и плавными движениями. Если вы чувствуете себя некомфортно или испытываете чувство волнения, вероятно, напряжение слишком велико.

Двигаясь задним ходом, чуть больше согните ноги в коленях. При движении больше внимания уделяется ягодицам и подколенным сухожилиям.

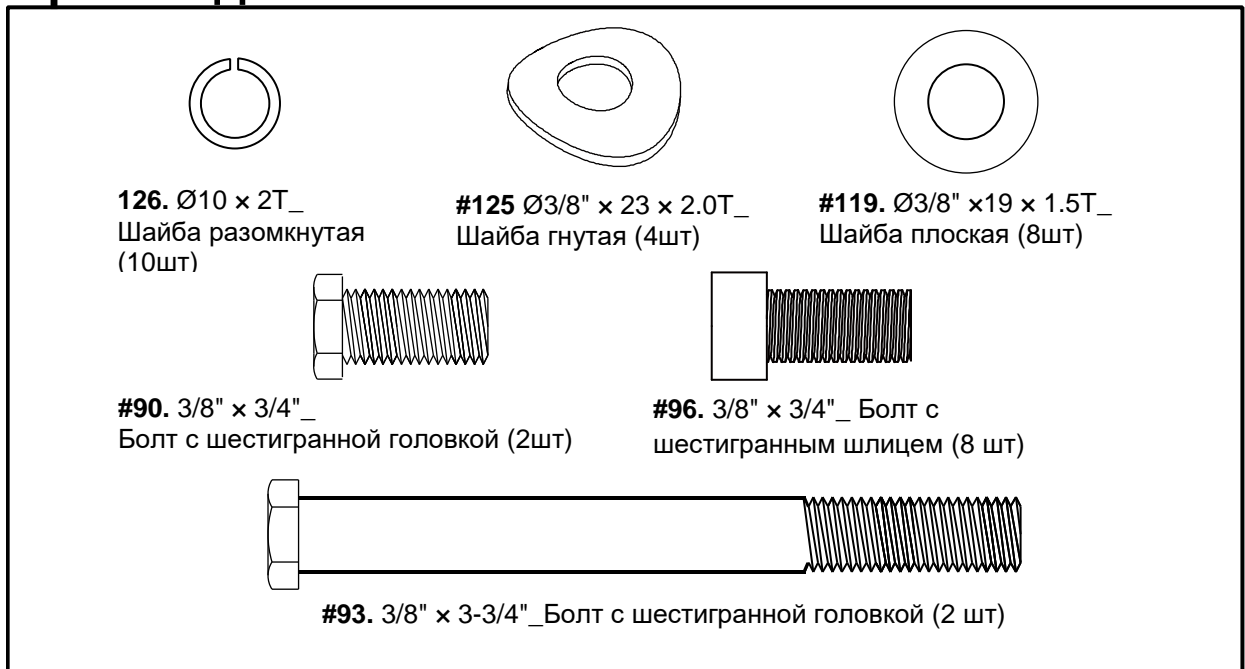
ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

СТЕППЕР можно легко перемещать из комнаты в комнату.

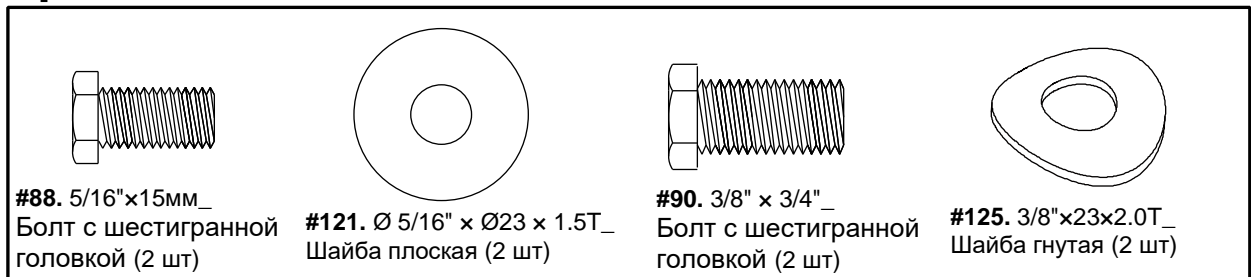
1. Переместитесь к задней части машины и убедитесь, что поворотные рычаги расположены ровно (одна ножная педаль вверху, а другая - внизу). Присев на корточки, возьмитесь за ручку заднего стабилизатора.
2. Поднимите тренажер для транспортировки машины.

ПРОВЕРОЧНЫЙ СПИСОК КРЕПЕЖА

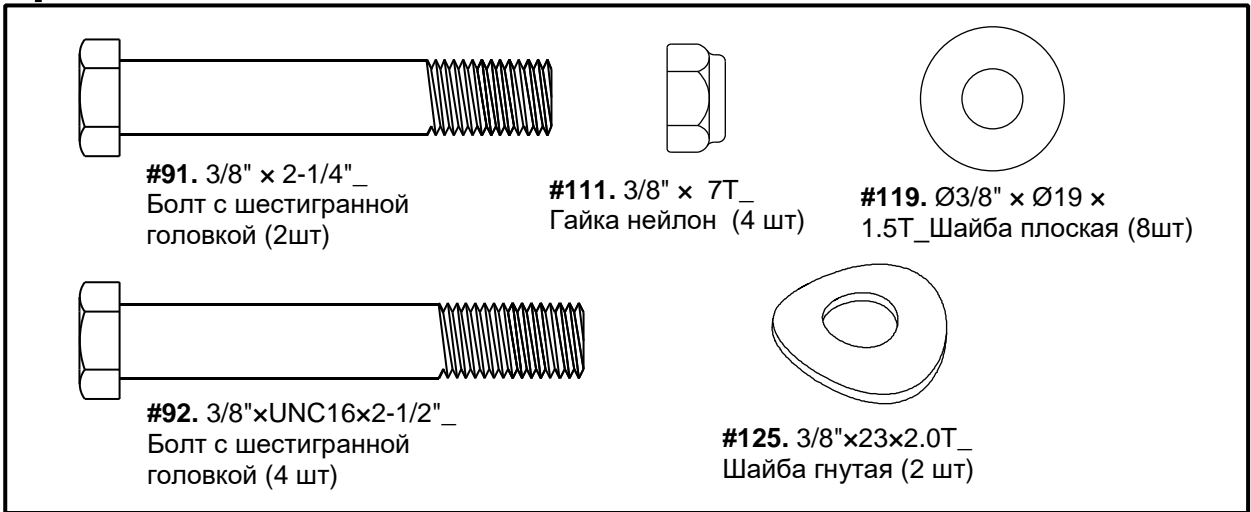
1 Крепеж для ШАГА 1



2 Крепеж для ШАГА 2



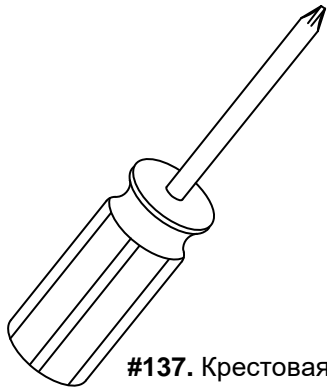
3 Крепеж для ШАГА 3



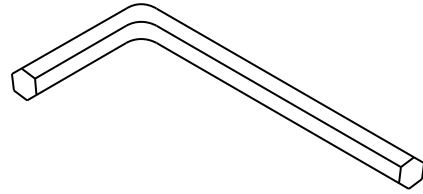
4 Крепеж для ШАГА 4



Инструмент для СБОРКИ



#137. Крестовая отвертка



#138. M8_ L шестигранный ключ



#136. 12/14мм гаечный ключ



#135. 13/14мм гаечный ключ



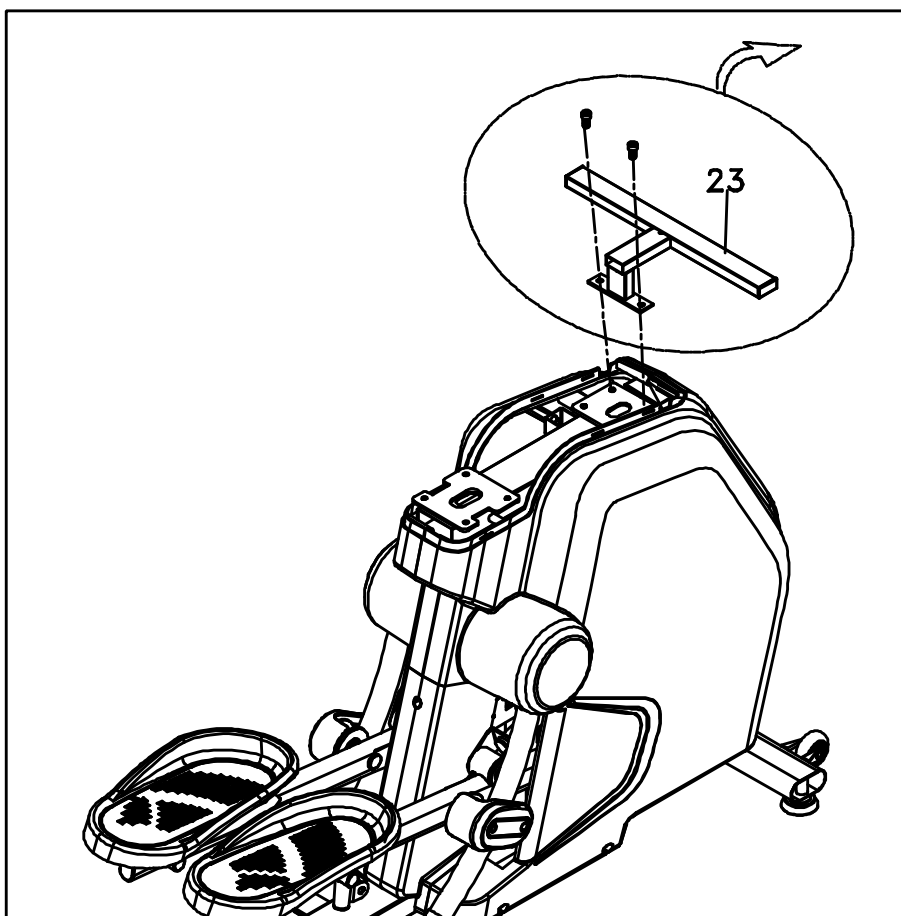
#139. Крестовая отвертка короткая

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ

1. Используя нож (резак для коробок), обрежьте внешний, нижний и край коробки по пунктирной линии. Поднимите коробку над устройством и распакуйте.
2. Осторожно извлеките все детали из коробки и проверьте, нет ли повреждений или отсутствующих деталей. При обнаружении поврежденных деталей или их отсутствии немедленно обратитесь к своему дилеру.
3. Найдите комплект оборудования. Сначала распакуйте инструменты. Вынимайте крепеж для каждого шага по мере необходимости, чтобы избежать путаницы. Цифры в инструкциях в скобках (#) - это номера позиции со сборочного чертежа для справки.

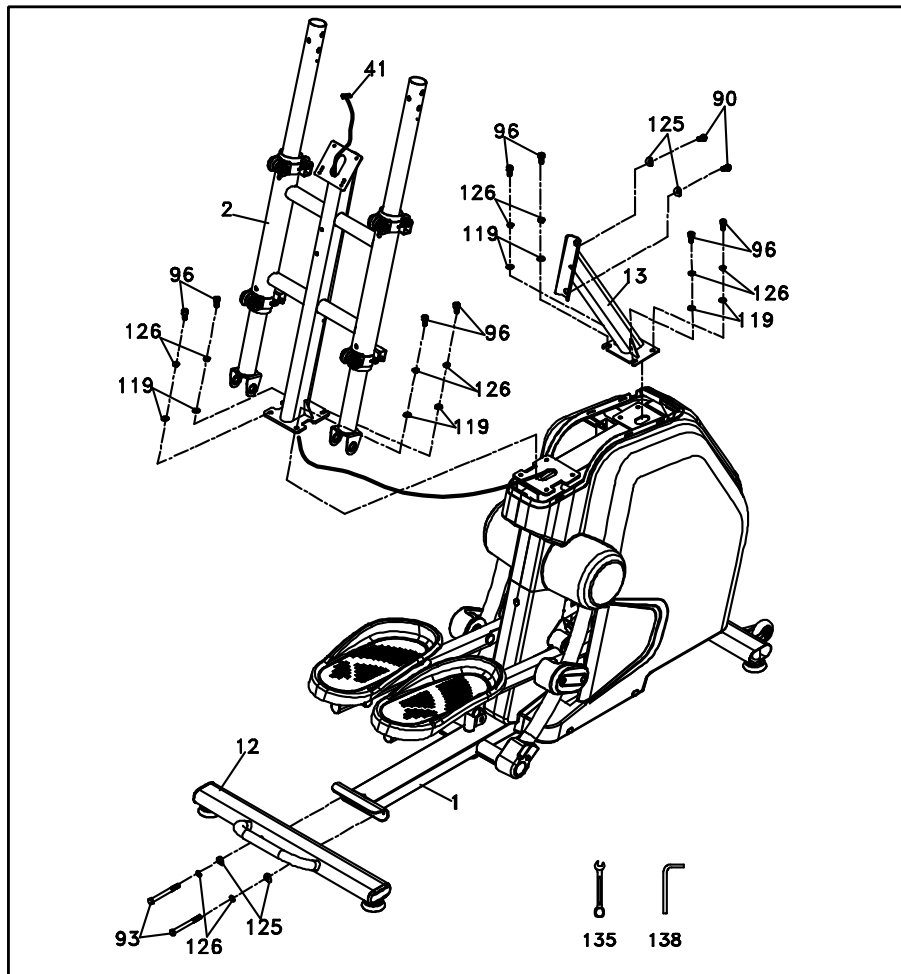
УДАЛИТЕ ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЙ СТАБИЛИЗАТОР



1. Используйте L-образный шестигранный ключ (138), чтобы снять два торцевых болта 3/8"х3/4", которые удерживают защитный транспортировочный стабилизатор (23) на монтажной пластине на основной раме. Отложите болты и транспортировочный стабилизатор (23) в сторону.

1

УСТАНОВКА ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА И КОНСОЛЬНОЙ СТОЙКИ

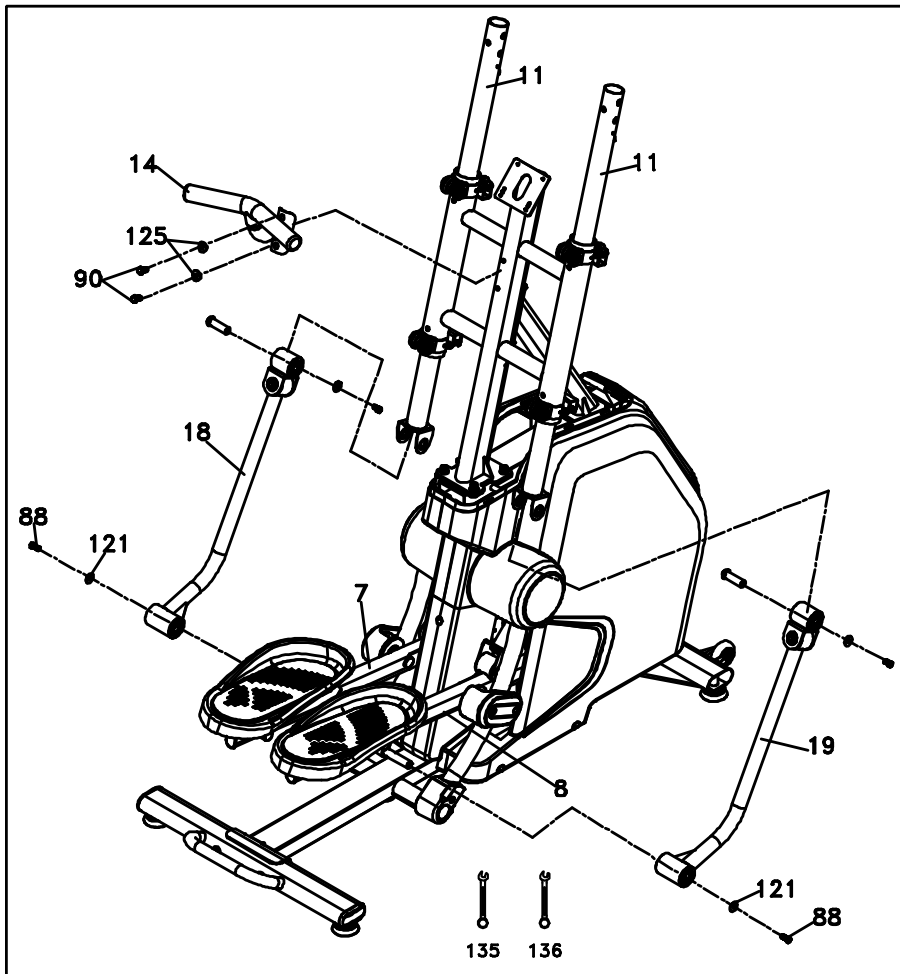


КРЕПЕЖ ШАГ 1

#93. 3/8" x 3-3/4"_
Болт с шестигранной
головкой (2 шт)
#90. 3/8" x 3/4"_
Болт с шестигранной
головкой (2 шт)
#96. 3/8" x 3/4"_
Болт с шестигранным шлицем
(8 шт)
#119. Ø3/8" x 19 x
1.5T_Шайба плоская
(8 шт)
#125 Ø3/8" x 23 x 2.0T_
Шайба гнутая (4 шт)
#126. Ø10 x 2T_
Шайба разомкнутая
(10 шт)

1. Прикрепите задний стабилизатор с ручкой (№ 12) к монтажной пластине на основной раме (№ 1) и закрепите 2 болтами с шестигранной головкой (№ 93), 2 пружинными шайбами (№ 126) и изогнутыми шайбами (№ 125) с помощью гаечного ключа (№ 135).
2. Потяните за стяжку на консольной стойке (№ 2), чтобы компьютерный кабель (№ 41) прошел через стойку снизу и вышел из отверстия сверху. Закрепите консольную стойку (№ 2) на монтажной пластине на основной раме (№ 1) с помощью четырех болтов с головкой под торцевой ключ (№ 96), 4 разрезных шайб (№ 126) и 4 плоских шайб (№ 119).) с помощью шестигранного ключа L (№ 138).
3. Прикрепите кронштейн консольной стойки (№ 13) к основной раме (№ 1) с помощью 4 болтов с головкой под торцевой ключ (№ 96), 4 разрезных шайб (№ 126) и 4 плоских шайб (№ 119).). Используйте 2 болта с шестигранной головкой (№ 90) и 2 изогнутые шайбы (№ 125), чтобы прикрепить консольную стойку (№ 2) к кронштейну мачты консоли (№ 13).

2 УСТАНОВКА БОКОВЫХ РЫЧАГОВ



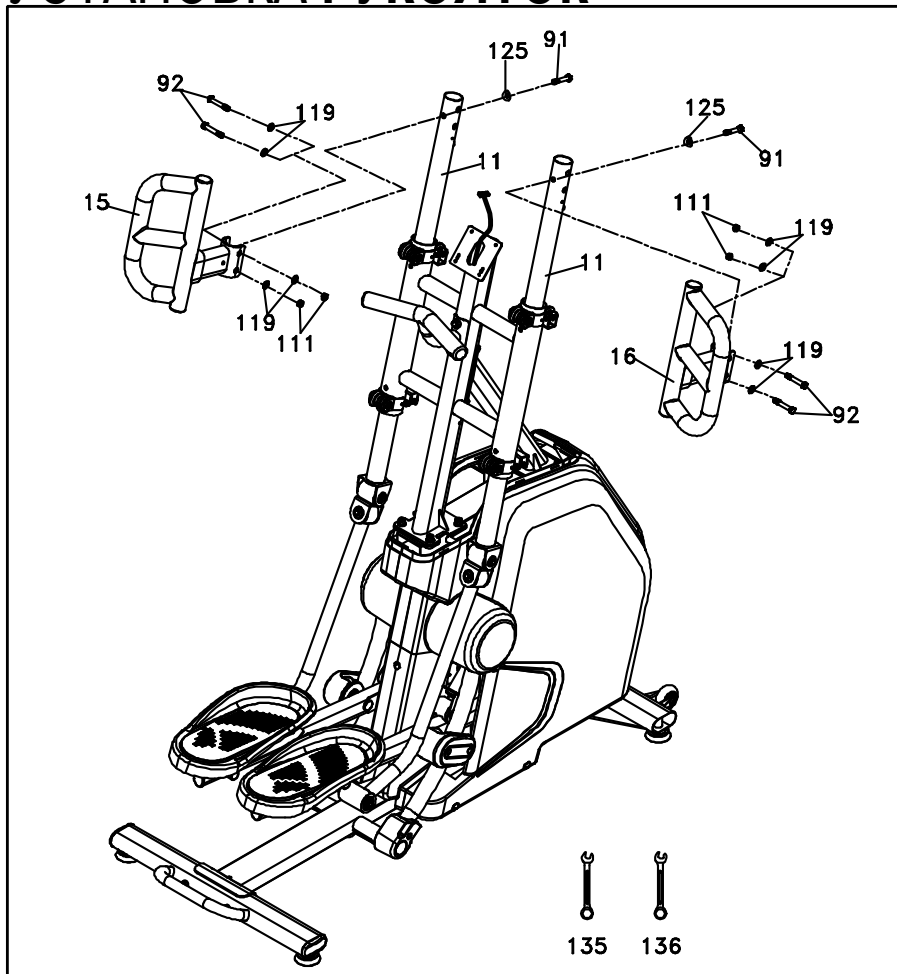
КРЕПЕЖ ШАГ2

#88. 5/16"×15мм_
Болт с шестигранной головкой (2 шт)
#121. Ø5/16" × Ø23 × 1.5Т_Шайба плоская (2 шт)
#90. 3/8" × 3/4"_
Болт с шестигранной головкой (2 шт)
#125. 3/8"×23×2.0Т_
Шайба гнутая (2 шт)

1. Снимите ось и винт с правого ведущего рычага (№ 19), установите нижнее отверстие правого ведущего рычага на ось соединительного рычага (R) (№ 8), чтобы они соединились вместе, затем надежно затяните один болт с шестигранной головкой (No 88) через одну плоскую шайбу (No 121) с помощью гаечного ключа (No 136).
2. Установите верхнее отверстие правого ведущего рычага в нижний U-образный кронштейн стабилизатора рычага (№ 11), затем вставьте ось в верхнее отверстие через нижнюю U-образную пластину, надежно закрепите с помощью ранее снятого винта с помощью гаечного ключа (No 136). Повторите то же самое с левой стороны для установки ведущего рычага (№ 18).
3. Установите РУКОЯТКУ стойки (№ 14) на консольную стойку (№ 2). Закрепите ее 2 болтами с шестигранной головкой (№ 90), 2 изогнутыми шайбами (№ 125) с помощью гаечного ключа (№ 135).

3

УСТАНОВКА РУКОЯТОК



КРЕПЕЖ ШАГ 3

#91. 3/8" x 2-1/4" _Болт с шестигранной головкой (2 шт)
#92. 3/8" x UNC16 x 2-1/2" _Болт с шестигранной головкой (4 шт)
#111. 3/8" x 7T_Гайка нейлон (4 шт)
#119. Ø3/8" x Ø19 x 1.5Т_Шайба плоская (8 шт)
#125. 3/8" x 23 x 2.0Т_Шайба гнутая (2шт)

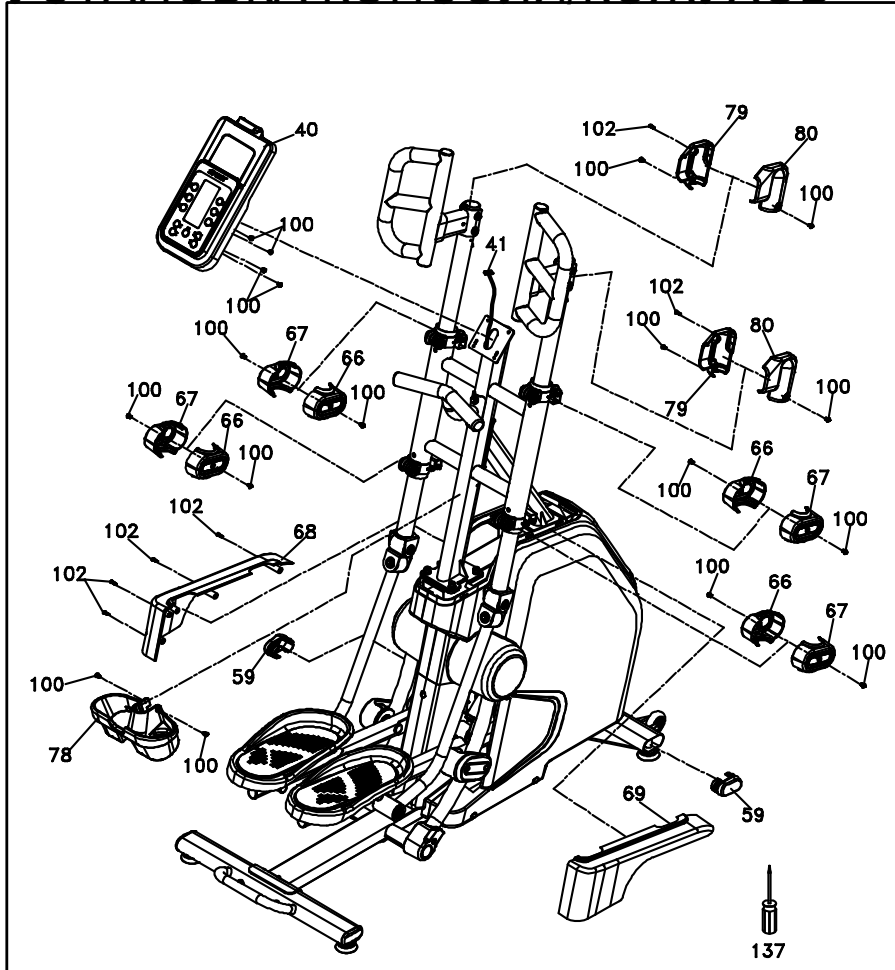
1. Установите штангу РУКОЯТКИ (№ 15L) на верхний узел стабилизатора рычага (№ 11), закрепите и надежно затяните один болт с шестигранной головкой (№ 91) через одну изогнутую шайбу (№ 125) гаечным ключом (№ 135), и надежно затяните 2 болта с шестигранной головкой (№ 92) через 4 плоские шайбы (№ 119), 2 нейлоновые гайки (№ 111) с помощью гаечного ключа (№ 136). Повторите с правой стороны.

4

УСТАНОВКА КОНСОЛИ/КОЖУХОВ

КРЕПЕЖ ШАГ 4

#100. М5 × 10мм ВИНТ саморез (18 шт)
#102. 3.5 × 12мм ВИНТ саморез по металлу (6шт)



1. Подключите компьютерный кабель (№ 41) в гнездо на консоли (№ 40). Установите консольный корпус на верхнюю часть консольной стойки (№ 2) (вставьте излишки кабеля в трубу мачты), затем надежно закрепите 4 самонарезающими винтами (№ 100) затяните с помощью отвертки (№ 137).
2. Установите кожух консольной стойки (№ 68L) и кожух консольной стойки (№ 69R) на кожух корпуса (№ 70L) и кожух корпуса (№ 71R), надежно закрепите 4 винтами саморезами по металлу (№ 102), затяните с помощью отвертки (№137).
3. Установите один кожух рычага (№ 79L) и второй кожух рычага (№ 80R) с двух сторон на верхний левый узел стабилизатора рычага (№ 11), надежно закрепите 2 саморезами (№ 100) и одним винтом саморезом по металлу (№ 102), затяните с помощью отвертки (№137). Повторите то же самое для установки кожухов рычага (№ 79L) и (№ 80R) и верхним правым узлом стабилизатора рычага (№ 11).
4. Установите овальные заглушки (№ 59) на концы передней стабилизирующей ножки основной рамы (№ 1).
5. Установите узловой кожух А (№ 66) и узловой кожух В (№ 67) на верхний левый соединительный узел рычага стойки (№ 2), закрепив его двумя винтами саморезами (№ 100) с помощью отвертки. (№ 139). Повторите то же самое для установки других 3 комплектов кожухов (66+67) на нижнем левом, верхнем правом и нижнем правом узлах рычага стойки (№ 2).
6. Установите держатель для напитков (№ 78) на стойке (№ 2), закрепите с помощью 2 винтов саморезов (№ 100).

УПРАВЛЕНИЕ ВЕРТИКАЛЬНЫМ СТЕППЕРОМ

ЗНАКОМСТВО С КОНТРОЛЬНОЙ ПАНЕЛЬЮ КОНСОЛЬ



ВКЛЮЧЕНИЕ

Когда дисплей включается, все символы на консоли загораются. Окно ЖК-дисплея с данными покажет версию программного обеспечения и общее время, в течение которого СТЕППЕР был использован с начала.

Через 3 секунды консоль перейдет к стартовому экрану, и ваш СТЕППЕР будет готов к работе.

БЫСТРЫЙ ЗАПУСК

Чтобы начать тренировку в режиме БЫСТРОГО СТАРТА, просто нажмите кнопку START/СТАРТ после включения консоли. В режиме БЫСТРОГО СТАРТА TIME /ВРЕМЯ будет отсчитываться с нуля, а нагрузку / сопротивление можно отрегулировать вручную, нажимая кнопки UP/DOWN (ВВЕРХ / ВНИЗ). Однократное нажатие кнопки STOP /СТОП приведет к PAUSE /ПРИОСТАНОВКЕ тренировки. Нажмите START /СТАРТ, чтобы возобновить тренировку. Дважды нажмите кнопку STOP, чтобы завершить тренировку.

Примечание: FLS (репрезентативные этажи), FPM (этажи в минуту)

КАК ПОДКЛЮЧИТЬСЯ К BLUETOOTH:

Обратите внимание, что настройка по умолчанию предназначена для подключения приложения App. Если пользователь хочет изменить настройку для сопряжения с нагрудным ремнем Bluetooth, следуйте приведенным ниже инструкциям, чтобы изменить настройку по умолчанию.

A. В режиме ожидания нажмите кнопку «Enter» (2 секунды) для перехода в режим настройки.

B. Когда в окне сообщения отображается «APP», нажмите один из уровней вверх или вниз ▲ / ▼ для перехода к функции BLECHESTSTRAP, затем нажмите STOP / ENTER для возврата в режим ожидания.

C. Затем пользователь может сразу подключить нагрудный ремень Bluetooth.

Примечание: если консоль перезапущена, по умолчанию будет установлено «APP».

ПРОГРАММИРУЕМЫЕ ФУНКЦИИ РУЧНАЯ ПРОГРАММА

Программа Manual работает, как следует из названия, вручную. Это означает, что вы сами контролируете рабочую нагрузку, а не компьютер. Чтобы запустить ручную программу, следуйте приведенным ниже инструкциям.

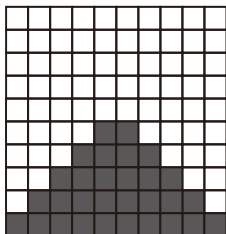
1. Нажмите кнопку Manual, затем нажмите кнопку ENTER.
2. Введите свой возраст с помощью клавиш UP/DOWN (ВВЕРХ / ВНИЗ), затем нажмите клавишу ENTER /ВВОД, чтобы принять новый номер и продолжить.
3. Введите свой WEIGHT (вес) с помощью клавиш UP/DOWN (ВВЕРХ / ВНИЗ), затем нажмите ENTER/ВВОД, чтобы продолжить. Эта информация используется для более точного определения калорийности.
4. Введите желаемую продолжительность TIME (времени тренировки) с помощью клавиш UP/DOWN (ВВЕРХ / ВНИЗ), затем нажмите ENTER/ВВОД, чтобы продолжить.
5. Теперь вы можете начать тренировку, нажав кнопку START /СТАРТ. Чтобы изменить какие-либо настройки, нажмите кнопку STOP, чтобы вернуться на один шаг назад, и повторите шаги, описанные выше.
6. Программа начнется на уровне 1 для разогрева. Если вы хотите увеличить / уменьшить рабочую нагрузку, просто нажмите клавиши UP/DOWN (ВВЕРХ / ВНИЗ).
7. Во время ручной программы вы сможете регулировать уровень вручную, нажимая кнопки UP/DOWN (ВВЕРХ / ВНИЗ).
8. Во время ручной программы вы можете нажать кнопку STOP один раз, чтобы войти в режим паузы, и нажать кнопку START, чтобы возобновить тренировку. Дважды нажмите кнопку STOP, чтобы выйти из программы.
9. По окончании программы на дисплее отобразится сводная информация о вашей тренировке. Сводка будет отображаться на короткое время, затем консоль вернется к начальному экрану.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК

Тренажёр имеет пять различных программ, которые были разработаны для различных тренировок. Эти пять программ имеют предустановленные профили уровней тренировок для достижения различных целей.

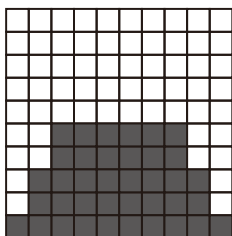
HILL /ХОЛМ

Программа Hill имитирует подъем и спуск с холма. Сопротивление педалей будет постоянно увеличиваться, а затем уменьшаться во время выполнения программы.



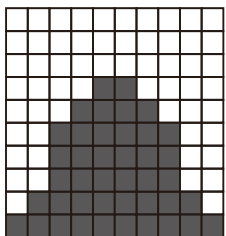
FAT BURN/СЖИГАНИЕ ЖИРА

Программа Fat Burn разработана, как следует из названия, для максимального сжигания жира. Существует множество мнений о том, как лучше всего сжечь жир, но большинство экспертов сходятся во мнении, что лучшим способом является низкий уровень напряжения при постоянной нагрузке. Абсолютно лучший способ сжигать жир - поддерживать частоту сердечных сокращений на уровне 60–70% от максимального потенциала. Эта программа не использует частоту сердечных сокращений, а имитирует тренировку с более низкой устойчивой нагрузкой.



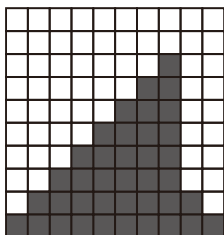
CARDIO/КАРДИО

Программа Cardio предназначена для улучшения вашей сердечно-сосудистой функции и выносливости. Это упражнение для сердца и легких. Это укрепит вашу сердечную мышцу, увеличит кровоток и объем легких. Это достигается за счет увеличения нагрузки с небольшими колебаниями в работе.



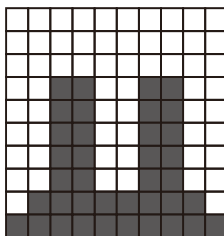
STRENGTH/ВЫНОСЛИВОСТЬ

Программа тренировки Strength предназначена для увеличения мышечной силы в нижней части тела. Эта программа будет неуклонно повышать сопротивление до высокого уровня и заставляет вас поддерживать его. Программа разработана для укрепления и тонуса ног и ягодиц.



HIIT / высокоинтенсивная интервальная тренировка

Программа HIIT (высоко интенсивная интервальная тренировка) проведет вас через высокие уровни интенсивности, за которыми следуют периоды низкой интенсивности. Эта программа повышает вашу выносливость за счет снижения уровня кислорода с последующими периодами восстановления для пополнения запасов кислорода. Таким образом, ваша сердечно-сосудистая система запрограммирована на более эффективное использование кислорода. Эта программа также заставляет ваше тело становиться более эффективным из-за скачков пульса между периодами восстановления. Это помогает восстановить частоту сердечных сокращений после интенсивных занятий.



ПРОГРАММА ТРЕНИРОВКИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

Несколько слов о сердечном ритме:

Старый девиз " нет боли, нет победы", это миф, который был развеян с появлением тренажёров для комфортных тренировок. Во многом этот успех был, достигнут за счёт использования мониторов сердечного ритма. Большинство людей считают, что выбранная ими интенсивность упражнений была либо слишком высокой или слишком низкой. Физические упражнения становятся более комфортными, если при их выполнении сохранять частоту сердечных сокращений в нужном диапазоне. Чтобы определить, оптимальный диапазон, в котором вы хотите тренироваться, необходимо сначала определить вашу максимальную частоту сердечных сокращений по следующей формуле: 220 минус ваш возраст. Это даст вам максимальный пульс (MHR) для вашего возраста. Чтобы определить эффективный диапазон сердечного ритма для конкретных целей, нужно просто посчитать ваш MHR. Сердечный ритм зоны тренировок от 50% до 90% от вашей максимальной частоты сердечных сокращений. Значение в 60% от вашего MHR это зона, нахождение в которой приводит к сжиганию жира, в то время как 85% значение обеспечивает укрепление сердечнососудистой системы. Соответственно от 60% до 85% это зона максимальной пользы.

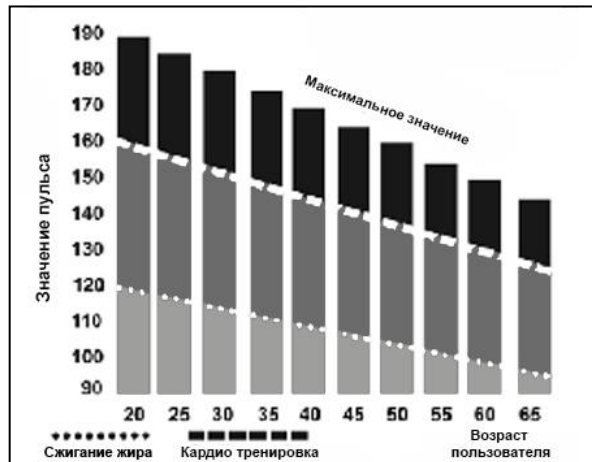
Например, рассчитаем целевую зону сердечного ритма для пользователя 40 лет:

$220 - 40 = 180$ (макс. ритм)

$180 \times 0.6 = 108$ ударов в минуту (60% от максимального ритма)

$180 \times 0.85 = 153$ удара в минуту (80% от максимального ритма)

Следовательно, для 40 летнего пользователя оптимальный пульс во время тренировки от 108 до 153 ударов в минуту.



Две наиболее популярные цели физических упражнений, это упражнения, направленные на развитие здоровья сердечнососудистой системы (тренинг для сердца и лёгких) и контроль веса. Черные столбцы, на графике выше, представляют собой максимальный пульс для человека, чей возраст указан в нижней части каждой колонки. Уровни сердечного ритма, для развития сердечнососудистой системы или потери веса, представляют две различные линии, идущие по диагонали на графике. Определение цели линий находится в левом нижнем углу графика. Если ваша цель состоит в тренировке сердечнососудистой системы или, если это потеря веса, это может быть достигнуто путём поддержания пульса на уровне 80% или 60%, соответственно, от вашего максимального пульса, утверждённого врачом. Проконсультируйтесь с вашим врачом прежде, чем заниматься по любой программе упражнений.

На всех тренажерах вы можете использовать функцию контроля сердечного ритма без использования специальной программы. Однако при использовании функции контроля сердечного ритма в сочетании с программами частоты пульса тренажер автоматически регулирует скорость или наклон для поддержания желаемой частоты пульса.

УРОВЕНЬ ВОСПРИНИМАЕМЫХ УСИЛИЙ

Существует больше факторов, насколько интенсивно вам следует тренироваться, чем просто частота сердечных сокращений. Уровень стресса, физическое здоровье, эмоциональное здоровье, температура, влажность, время дня, последний раз, когда вы ели, и то, что вы ели, - все это влияет на интенсивность, с которой вам следует тренироваться.

Уровень воспринимаемой нагрузки (RPE), также известный как шкала Борга, был разработан шведским физиологом G.A.V. Борг. Шкала помогает пользователям определить приблизительный уровень пульса, когда пульсометр не использовался. Используя шкалу ниже, оцените уровень интенсивности вашей тренировки или восприятие ваших усилий во время тренировки. После определения рейтинга просто добавьте к нему «0», чтобы получить приблизительную частоту пульса. Например, если вы чувствуете себя комфортно во время тренировки, вы оцените ее на «12». Затем добавьте «0», чтобы получить приблизительную частоту пульса во время тренировки 120 ударов в минуту. Осуществляется по следующей шкале:

Осуществляется по следующей шкале:

Рейтинг восприятия усилий

6 минимальный

7 очень, очень низкий

8 очень, очень низкий +

9 очень низкий

10 очень низкий +

11 довольно низкий

12 комфортный

13 немного тяжёлый

14 немного тяжёлый +

15 тяжёлый

16 тяжёлый +

17 очень тяжёлый

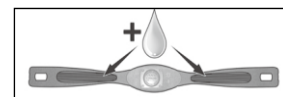
18 очень тяжёлый +

19 очень, очень тяжёлый

20 максимальный

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КАРДИОДАТЧИКА (ОПЦИЯ)

Как носить беспроводной нагрудный передатчик:



1. Прикрепите передатчик эластичным ремешком с помощью застёжек.
2. Отрегулируйте ремень как можно плотнее, но не слишком плотно, чтобы было удобно заниматься.
3. Расположите передатчик по центру грудной клетки логотипом наружу (некоторым будет удобнее поставить передатчик чуть слева от центра груди). Отрегулируйте удобное положение передатчика и окончательно закрепите его на теле.
4. Расположите передатчик непосредственно под грудной мышцей.
5. Пот является лучшим проводником при измерении электрических сигналов сердцебиения. Тем не менее, можно использовать обычную воду для предварительного смачивания электродов (2 ребристые овальные области на обратной стороне ремня и обе стороны передатчика). Также рекомендуется одевать передатчик ремнём за несколько минут до начала тренировки. Для некоторых пользователей, из-за химической особенности тела, может понадобиться больше времени для достижения сильного, устойчивого сигнала в начале тренировки. После "разогрева", это время уменьшается. Так же следует отметить, что ношение одежды поверх передатчика не влияет на производительность.
6. Ваша тренировка должна происходить в пределах досягаемости (расстояние между передатчиком / приёмником) – для получения устойчивого сигнала. Длина диапазона может несколько изменяться, но в целом следует находиться достаточно близко к консоли для поддержания хорошего, сильного, надёжного приёма сигнала. Ношение передатчика на голом теле гарантирует вам нормальную работу. Если вы хотите, вы можете носить передатчик на рубашке. Для этого смочите область рубашки, для обеспечения контакта с электродами.

Примечание: передатчик активируется автоматически при обнаружении сердечного ритма пользователя. Кроме того, он автоматически отключается, когда он не получает сигналов о сердцебиении. Хотя передатчик является водонепроницаемым, влага может вызвать появление ложных сигналов, поэтому необходимо принимать меры предосторожности, дать передатчику полностью высохнуть после использования, чтобы продлить срок службы батареи (расчётный срок службы батареи передатчика составляет 2500 часов). Запасной аккумулятор Panasonic CR2032.

СБОЙ В РАБОТЕ

Внимание! Не используйте тренажёр для мониторинга сердечного ритма, если на экране отображаются не стабильные данные. Слишком высокие, заведомо неправильные, случайные числа значения сердечного ритма указывают на проблему с консолью. Проблемы могут возникнуть, если рядом с тренажёром располагаются:

1. Микроволновые печи, телевизоры, мелкая бытовая техника и т.д.
2. Флуоресцентные лампы.
3. Некоторые элементы систем безопасности.
4. Периметр ограждения для домашних животных.
5. У некоторых людей могут быть проблемы плохого приёма сигнала. Если у вас возникли проблемы, попробуйте носить передатчик обратной стороной. Обычно передатчик должен располагаться логотипом наружу.
6. Антенна, которая принимает ваш пульс, очень чувствительна. Если есть внешний источник шума, разверните его на 90 градусов. Возможно, потребуются настройка оборудования.
7. Другие проблемы, связанные с ношением передатчика.

Если проблема не исчезнет, обратитесь к своему дилеру.

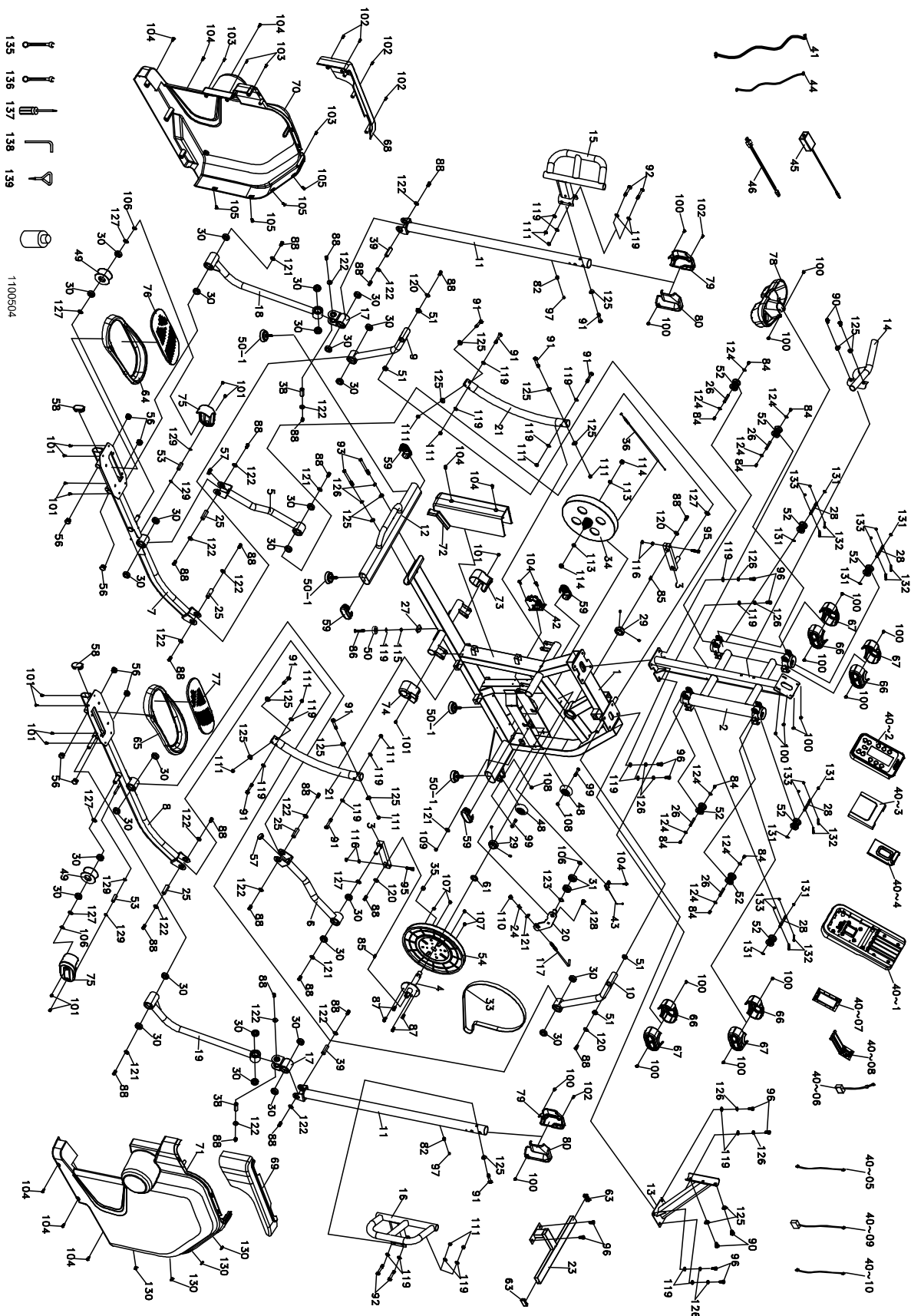
ИНЖЕНЕРНЫЙ РЕЖИМ

В консоль встроено программное обеспечение для обслуживания и диагностики. Программное обеспечение позволит вам изменить настройки консоли с английской на метрическую систему и отключить звуковой сигнал динамика, например, при нажатии клавиши. Чтобы войти в меню обслуживания (может называться инженерный режим, в зависимости от версии), нажмите и удерживайте кнопки **Start/Пуск**, **Stop/ Стоп** и **Enter/ Ввод**, удерживая их нажатыми около 2 секунд, и в окне сообщений отобразится «Engineering Mode /Технический режим». Нажмите кнопку Enter, чтобы открыть меню ниже.

Нажимайте клавиши **Up/Down** (Вверх/Вниз) для навигации по меню, затем нажмите клавишу «**Enter/ Ввод**» для выбора функций («Key Test /Тест клавиш», «Display Test /Тест дисплея», «Functions /Функции», « Factory Set /Заводские настройки» и « Exit /Выход»).

- A. **Key Test** /Тест клавиш - позволит вам проверить все кнопки, чтобы убедиться, что они работают.
- Б. **Display Test** /Тест дисплея - автоматически проверяет все сегменты ЖК-дисплея.
- С. **Functions** /Функции - нажмите Enter для доступа к настройкам, используйте клавиши **Up/Down** (вверх / вниз) для прокрутки
 - я. **ODO Reset** - сбрасывает одометр.
 - II. **Units** (Единицы измерения) - настройка дисплея на отображение в британских (мили, фунты, футы и т. Д.) Или метрических (километры, килограммы, метры и т. Д.) Измерениях.
 - iii. **Sleep Mode** /Спящий режим - включите, чтобы консоль автоматически отключалась после 30 минут бездействия.
 - iv. **Motor Test** /Тест мотора - Постоянно запускает натяжение мотора редуктора.
 - v. **Manual/** Ручной - Позволяет проработать шагами мотор-редуктор
 - vi. **Pause Mode** /Режим паузы - включите, чтобы дать паузу в 5 минут, выключите, чтобы консоль приостанавливалась на неопределенный срок.
 - vii. **Key Tone** /звук при нажатии кнопок - включение или выключение звукового сигнала при нажатии клавиши
- D. **Factory Set/** Заводская установка
- E. **Exit** /Выход - выберите для выхода из режима обслуживания.

РАЗВЕРНУТАЯ ДИАГРАММА



- 135
- 136
- 137
- 138
- 139

1100504

Список составных частей

№	ОПИСАНИЕ	ШТ
1	Основная рама	1
2	Консольная стойка	1
3	Кривошип	2
4	Ось кривошипа	1
5	Связующая тяга (Л)	1
6	Связующая тяга (П)	1
7	Рычаг педали (Л)	1
8	Рычаг педали (П)	1
9	Поворотный рычаг (Л)	1
10	Поворотный рычаг (П)	1
11	Подвижный рычаг	2
12	Задний стабилизатор	1
13	Опора консольной стойки	1
14	Неподвижная рукоять	1
15	Рукоятка подвижного рычага (Л)	1
16	Рукоятка подвижного рычага (П)	1
17	Соединительный кронштейн ведущего рычага	2
18	Ведущий рычаг (Л)	1
19	Ведущий рычаг (П)	1
20	Кронштейн ролика натяжителя	1
21	Рельсовая направляющая	2
23	Транспортировочный стабилизатор	1
24	Втулка удляющая	1
25	Ось рычага педали	4
26	Ось крепления скользящего ролика	4
27	Регулировочная пластина подножки	1
28	Ось регулировки скользящего ролика	4
29	6005 подшипник	2
30	6003 подшипник	28
31	6203 подшипник	2
33	Приводной ремень	1
34	Маховик	1
35	Магнит	1
36	Тросик нагрузки	1
38	Ось кронштейна ведущего рычага	2
39	Ось крепления подвижного рычага	2
40	Консоль в сборе	1
40-01	Нижний кожух консоли	1
40-02	Фронтальный кожух консоли	1
40-03	Подставка для планшета	1
40-04	Передняя крышка подставки	1
40-05	150мм провож_Кардио Приемник, ЧСС	1
40-06	Кардио Приемник, ЧСС.	1
40-07	Плата консоли	1

№	ОПИСАНИЕ	ШТ
40-08	Плата интерфейса	1
40-09	Bluetooth приёмник	1
40-10	250мм_соединительный провод	1
41	1350мм_консольный кабель	1
42	Сервопривод	1
43	300мм_Датчик скорости	1
44	970мм_Разъём питания с кабелем	1
45	Блок питания	1
46	Кабель питания 220в	1
48	Транспортировочные колеса	2
49	Уретановое колесо	2
50	Ø35 x 10мм_Резиновая ножка	1
50-1	Регулировочные ножки	4
51	Втулка	4
52	Ролик скольжения подвижного рычага	8
53	Втулка	2
54	Ведущий шкив	1
56	25.4 x 2.0Т_круглая зглушка	8
57	Ø32 x 1.8Т_ круглая зглушка	2
58	Овальная заглушка (30x60x2.5Т)	2
59	Овальная заглушка (Ø40xØ80)	4
61	Втулка ограничительная	1
63	20мм x 40мм_Заглушка квадратная	2
64	Педаль (Л)	1
65	Педаль (П)	1
66	Кожух узловой А	4
67	Кожух узловой В	4
68	Кожух консольной стойки (L)	1
69	Кожух консольной стойки (R)	1
70	Боковой кожух левый (L)	1
71	Боковой кожух левый (R)	1
72	Торцевой кожух	1
73	Накладка слайдера (Л)	1
74	Накладка слайдера (П)	1
75	Накладка рычага педали	2
76	Пенная накладка на педаль (Л)	1
77	Накладка на педаль (П)	1
78	Держатель для напитков	1
79	Кожух подвижного рычага (Л)	2
80	Кожух подвижного рычага (П)	2
82	Крепежная деталь	2
84	M5 x P0.8 x 10L_ Болт с шестигранной головкой	8
85	7 x 7 x 19 мм шпонка	2
86	Болт с головкой под торцевой ключ 3/8 " x 2 "	1
87	1/4 "x UNC20 x 3/4" _ Болт с шестигранной головкой	4
88	5/16 "x 15 м / м_ Болт с шестигранной головкой	24

№	ОПИСАНИЕ	ШТ
90	3/8 " × 3/4 " _ Болт с шестигранной головкой	4
91	3/8 " × 2-1 / 4 " _ Болт с шестигранной головкой	10
92	3/8 " × UNC16 × 2-1 / 2 " _ Болт с шестигранной головкой	4
93	3/8 " × 3-3 / 4 " _ Болт с шестигранной головкой	2
95	M8 × 35 м / м _ Болт с головкой под торцевой ключ	2
96	3/8 " × 3/4 " _ Болт с головкой под торцевой ключ	10
97	M5 × P0.8 × 6L _ Болт с головкой под торцевой ключ	2
99	5/16 " × UNC18 × 1-3 / 4 " _ Болт с головкой под торцевой	2
100	M5 × 10 мм _ Винт саморез	18
101	M5 × 10 мм - Винт с крестообразным шлицем	14
102	Винт саморез по металлу 3,5 × 12 мм	6
103	Винт саморез по металлу 3,5 × 16 мм	4
104	5 × 19мм _ Самонарезающий винт	11
105	5 × 16 мм _ Самонарезающий винт	4
106	Ø17 _ Стопорное кольцо	3
107	1/4 " × 8T Гайка с нейлоновым стопором	4
108	5/16 " × 7T Гайка с нейлоновым стопором	2
109	M8 × 7T Гайка с нейлоновым стопором	1
110	M8 × 9T Гайка с нейлоновым стопором (чёрная)	1
111	3/8 " × 7T Гайка с нейлоновым стопором	12
113	3/8 " × UNF26 × 4T _ гайка	2
114	3/8 " × UNF26 × 11T _ гайка	2
115	3/8 " × 7T _ гайка	1
116	M8 × 6.3T _ гайка	4
117	J-элемент с резьбой M8 × P1.25 × 155L	1
119	Ø3 / 8 " × Ø19 × 1,5T _ Плоская шайба	25
120	Ø8,5 × Ø26 × 2,0T _ Плоская шайба	4
121	Ø5 / 16 " × Ø23 × 1,5T _ Плоская шайба	6
122	Ø5 / 16 " × Ø23 × 3T _ Плоская шайба	16
123	Ø17 × Ø23,5 × 1,0T _ Плоская шайба	1
124	Ø5 × Ø15 × 1,5T _ Плоская шайба	8
125	Ø3 / 8 " × 23 × 2,0T _ изогнутая шайба	16
126	Ø10 × 2T _ Гровер	10
127	Ø17 _ Пружинная шайба	6
128	M8 × 20 мм _ Каретный болт	1
129	7 × 14 × 0,8T _ Стопор E-образный	4
130	M5 _ Зажим резьбовой	4
131	Ø10 _ Стопорное кольцо	8
132	M5 × 35 мм _ Болт с головкой под торцевой ключ	8
133	M5 × 5T Гайка с нейлоновым стопором	8
135	13 / 14мм _ Гаечный ключ	1
136	12 / 14мм _ Гаечный ключ	1
137	Отвертка с крестообразным шлицем	1
138	L Шестигранный ключ на 8 мм	1
139	Короткая отвертка с крестообразным шлицем	1

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Настоящие Гарантийные обязательства составлены в соответствии с положениями Закона Российской Федерации "О защите прав потребителей" и гарантийными обязательствами фирм-изготовителей.

Срок службы на всю продукцию, поставляемую компанией «Hasttings», составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания. Фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный.

Пожалуйста, внимательно изучите условия действия гарантии.

1. На все товары, распространяется гарантия продавца. Срок действия гарантии указан в гарантийном талоне, выданном при покупке товара.

2. Гарантийное и послегарантийное сервисное обслуживание товаров производится в Сервисном центре. Гарантийное обслуживание производится бесплатно. Перечисленные гарантии исчисляются со дня передачи товара потребителю. В течение 14-ти дней с момента покупки приобретённый в магазине товар надлежащего качества можно обменять на аналогичный в соответствии со ст. 25 закона РФ "О защите прав потребителей" (кроме товаров, перечисленных в постановлении Правительства Российской Федерации от 19 января 1998 г. N55 (редакция от 20 октября 1998 года)).

3. Срок службы на всю продукцию составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания.

4. Гарантия не распространяется на:

- повреждения (внешние и внутренние), вызванные любым механическим воздействием или ударом, трещины, сколы, царапины, задиры поверхностей, деформации материалов и деталей и т.п.
- расходные материалы***, имеющие ограниченный срок службы
- профилактические работы и техническое обслуживание и используемые при этом расходные материалы
- действия непреодолимой силы (пожар, несчастный случай, неисправность электрической сети и т.д.)

5. Гарантийный ремонт не производится в следующих случаях:

- выхода из строя электронного оборудования или повреждений, каких либо других частей в ходе неквалифицированной сборки, установки или ремонта изделия
- нарушение правил эксплуатации или употребление изделия не по назначению
- при самовольном вскрытии или попытке ремонта, произведённым неуполномоченными на то сервисными центрами
- использование изделия в целях осуществления коммерческой деятельности либо в связи с приобретением в целях удовлетворения потребностей предприятий, учреждений, организаций, если это не предусмотрено моделью изделия
- проникновение жидкости, пыли, насекомых и других посторонних предметов внутрь изделия
- отсутствует или неправильно заполнен гарантийный талон (отсутствует название модели, дата продажи, заводской номер изделия, штамп торговой организации), или при предъявлении талона сомнительного происхождения
- если повреждения, вызваны несоответствием Государственным стандартам параметров питающих, телекоммуникационных, кабельных сетей и другими внешними факторами (климатическими и иными)
- если недостаток изделия явился следствием использования нестандартных и (или) некачественных принадлежностей, аксессуаров, запасных частей, элементов питания, носителей информации различных типов или нестандартных форматов информации.

6. Для предъявления требования об обмене или возврате изделия необходимо соблюдение следующих условий:

- комплектность изделия, включая упаковочные принадлежности (коробка, элементы упаковки отдельных узлов и деталей, техническое описание и т. д.)
- сохранение товарного вида изделия (отсутствие царапин, потёртостей и т.д.)
- наличие оригинала товарного чека, правильно и чётко заполненный гарантийный талон.

7. Работы по техническому обслуживанию изделий (чистка и смазка приводов, деки, движущихся частей, замена расходных материалов и принадлежностей, дополнительная

регулировка и калибровка и т.д.) производятся на платной основе, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утверждённому прейскуранту.

8. Сборка, установка и подключение изделия, описанная в документации, прилагаемой к нему, могут быть выполнены как самим пользователем, так и специалистами уполномоченных сервисных центров соответствующего профиля на платной основе

9. Если для проведения гарантийного ремонта в регионах РФ возникает необходимость транспортировки Изделия или его частей в специализированный сервисный центр Продавца, или возникает необходимость командировки представителя технической службы Продавца, все транспортные расходы возлагаются на Покупателя.

Условия гарантийных обязательств не предусматривают чистку, смазку, дополнительную регулировку, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утверждённому прейскуранту.

ВНИМАНИЕ!

ДАнный ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ДОМАШНЕГО НЕКОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажёра, не ухудшающие его основные технические характеристики.

В случае возникновения каких-либо технических проблем, первоначально проконсультируйтесь с квалифицированным представителем сервисной службы компании Hastings, большинство возникших ситуаций разрешается на месте и исключается высылка тренажёра в адрес сервисного центра, что влечет за собой дополнительные расходы, затраты на доставку оборудования в сервисный центр возлагаются на отправителя.

Порядок обращения в сервисную службу

Существуют несколько способов решения проблем наших клиентов:

1. Дистанционно: консультация по телефону или электронной почте.
2. Выезд инженера сервисного центра, непосредственно к клиенту.
3. Доставка оборудования или его отдельных узлов в Авторизованный Сервисный Центр.

При обращении в сервисную службу, Специалисту Сервиса потребуются следующие данные:

- наличие и номер гарантийного талона;
- дата продажи оборудования;
- наименование компании продавца (дилера);
- тип, модель и серийный номер оборудования (см. маркировку оборудования);
- описание проблемы;
- контактные данные пользователя.

Эта информация необходима сотруднику сервисной службы для определения типа сервисного обслуживания согласно регламенту. Кроме того, они помогут держать связь с вами для оперативного решения проблемы.

Обращения по телефону, электронной почте и заявки на техническую поддержку через сайт регистрируются.

Если после выполнения рекомендаций инженера неисправность устранить не удалось, пользователь оформляет заявку на выездной ремонт или доставку оборудования в АСЦ поставщика.

Обратиться в сервисную службу компании HASTTINGS можно по телефонам:

+7(495) 787-37-33 — доб. 108

+7(800) 200-67-75 — доб. 108

+7(903) 723-49-91

График работы: **пн–пт 10:00...17:30** — МСК

Электронная почта: **service@hasttings.ru**

ссылка на стр. с описанием программ тренировок,
(<https://hasttings.ru/service/programs/>)



ссылка на страницу по уходу за тренажером.
(<https://hasttings.ru/service/care/>)

