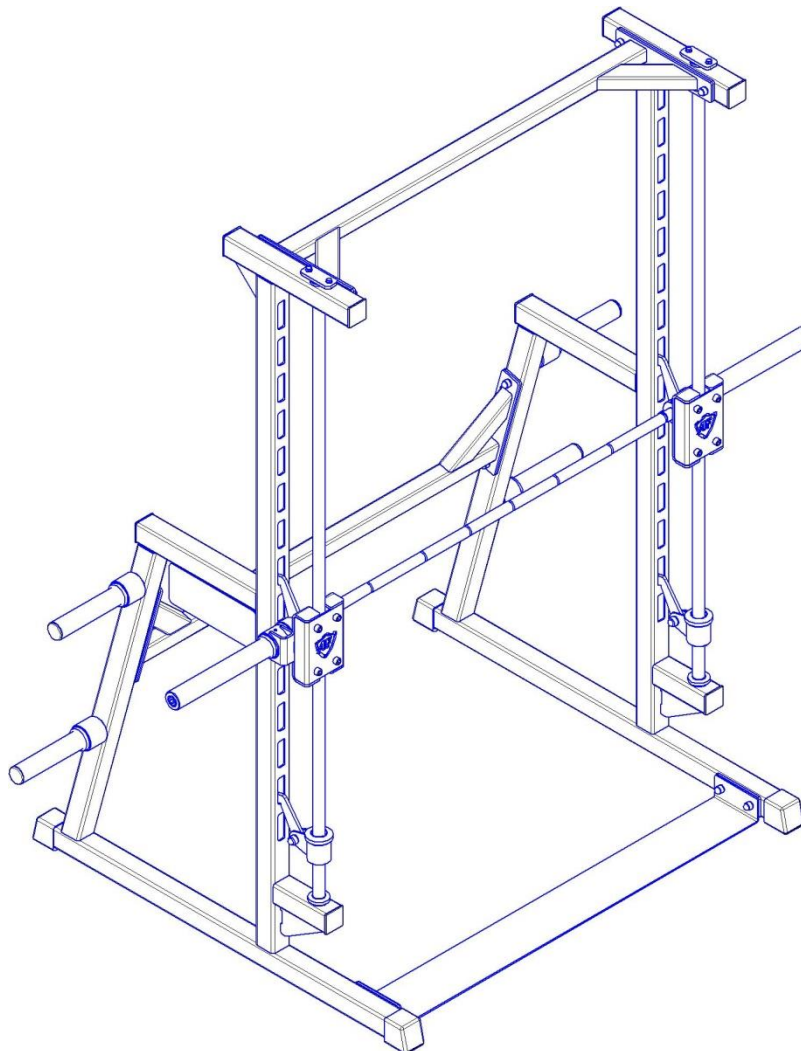




РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Тренажер "Тренажер Смита" AF 503.01.NN



Внимание! Перед использованием тренажера ознакомьтесь со всеми инструкциями и предупреждениями!

ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ

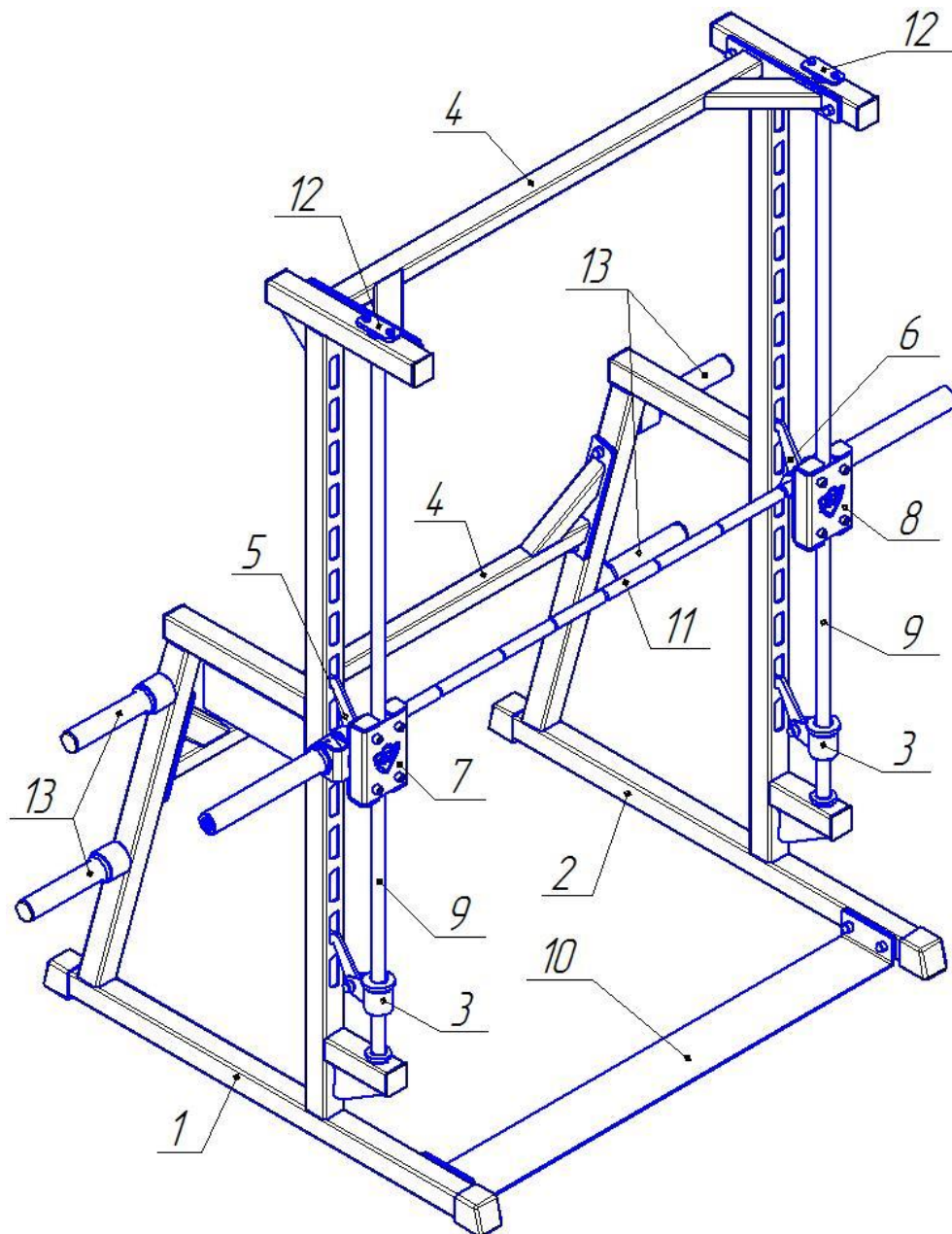


Рис.1. Тренажер Смита

Элементы конструкции тренажера:

- | | |
|-------------------------------|---------------------------|
| 1. Стойка левая | 8. Каретка правая в сборе |
| 2. Стойка правая | 9. Направляющая (2шт) |
| 3. Ограничитель в сборе (2шт) | 10. Пластина нижняя |
| 4. Поперечина (2шт) | 11. Гриф в сборе |
| 5. Крюк грифа левый | 12. Пластина (2шт) |
| 6. Крюк грифа правый | 13. Накопители (4шт) |
| 7. Каретка левая в сборе | |

Тренажер Смита относится к группе многофункциональных тренажеров, позволяет увеличивать сопротивление отягощениями, без изменения траектории движения. Линейность передвижения грифа, является особенностью данного тренажера, что позволяет акцентировано и в строго определенной траектории, выполнять упражнения на выбранные группы мышц. Применение различных видов скамьи, значительно расширит возможности тренажера.

По применению тренажёр относится к классу S, т.е. предназначен для использования внутри помещений в тренировочных зонах организаций, таких как спортивные объединения, учебные заведения, гостиницы, клубы и студии, где доступ к тренажёрам и контроль за ними осуществляет их собственник или иное лицо, несущее соответствующую юридическую ответственность (далее владелец).

1. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Основные параметры:

Длина, не более, мм	1350
Ширина, не более, мм	2250
Высота, не более, мм	2200
Класс точности:	B
Масса нетто, не более, кг	155
Максимальная масса нагрузки (дисков, замков), не более, кг	200

Дополнительные параметры:

Стартовая нагрузка (без отягощения), кг	30
Расстояние между стоек, мм	1260
Минимальная высота грифа от пола, мм	450
Диаметр рабочей зоны грифа, мм	28
Мест фиксации грифа по высоте	15
Высота от пола до поперечины, не менее, мм	630

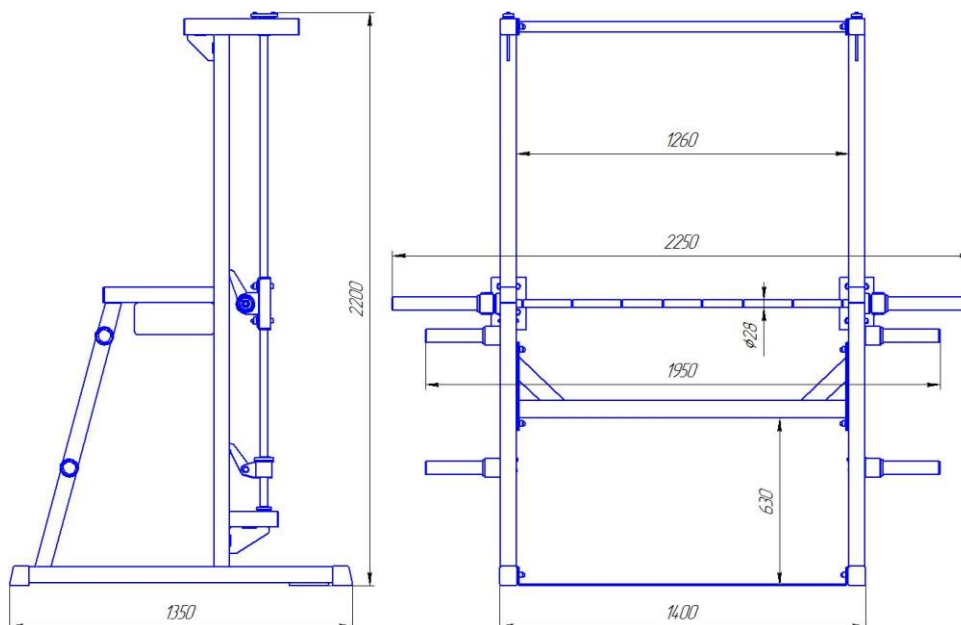


Рис. 2. Габаритные размеры тренажера.

При установке тренажера необходимо обеспечить свободное пространство (зону безопасности) вокруг тренажера для обеспечения безопасности и доступа спортсмена и помощника (при необходимости).

Размеры зоны безопасности представлены на рисунке 3:

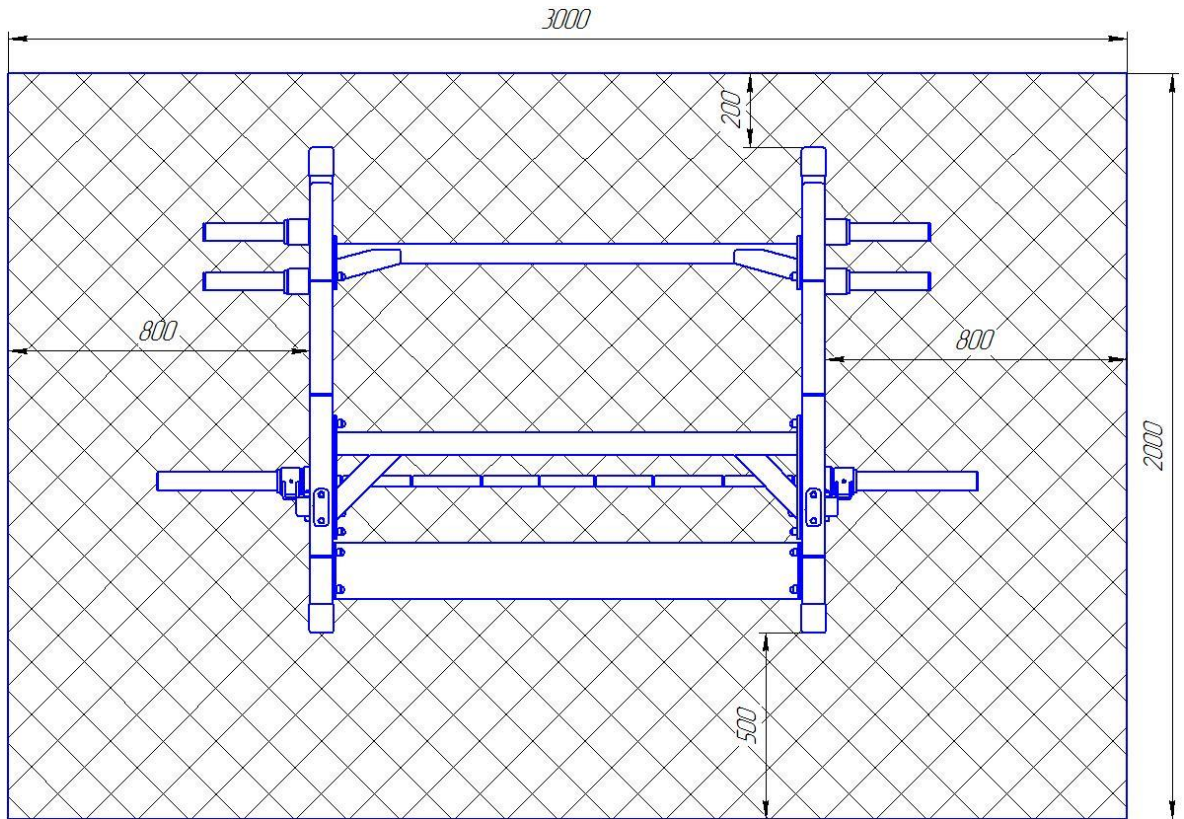


Рис. 3. Зона безопасности тренажера.

Установка тренажера выполняется на ровном полу. Дополнительное крепление болтами к полу не требуется. Работы по сборке тренажёра должны выполняться в полном соответствии с инструкциями раздела 5.

В качестве нагрузки в данном тренажёре применяются диски, максимальный диаметр которых составляет 450 мм, диаметр посадочного места тренажёра (накопителей для дисков) составляет 50 мм.

Изготовитель имеет право вносить изменения в конструкцию тренажёра, которые могут быть не отражены в настоящем документе. Данные изменения являются результатами постоянной работы по усовершенствованию конструкции и технологии производства.

2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ

Наиболее комфортные тренировки будут в пределах роста человека от 160 до 190 см. Тренажер предназначен для возрастной группы от 14 лет.

Оборудование подлежит эксплуатации только в зонах контролируемого доступа. Доступ к тренажёру и контроль его использования обязан осуществлять владелец с учётом возраста и опыта пользователя.

Категорически запрещается допуск к тренажеру детей младше 3-х лет. Вся ответственность за использование тренажера детьми, возраст которых не соответствует рекомендациям руководства, всецело ложится на лиц, которые за них отвечают.

В процессе занятий не допускается нахождение людей в зоне безопасности.



Перед использованием и во время использования тренажера каждый пользователь обязан:

- ознакомиться с тренажёром посредством информационной таблички, при необходимости невыясненные моменты уточнить у представителя владельца;
- неукоснительно следовать рекомендациям и предостережениям, указанным на информационной табличке или представителем владельца;
- знать и неукоснительно выполнять общие правила при подготовке к занятиям спортом, интенсивным аэробным тренировкам;
- проконсультироваться с врачом, на предмет противопоказаний для занятий спортом;
- использовать для тренировки подходящую одежду и обувь;
- быть осторожным заходя на тренажёр или сходя с него;
- использовать отягощения в соответствии с физическими возможностями и состоянием здоровья;
- не превышать максимально допустимую массу отягощений, установленную изготовителем;
- фиксировать отягощения перед началом тренировки;
- не бросать и не вставлять ничего в работающее оборудование.

Изготовитель не несет ответственности за любой ущерб, ставший следствием:

- некачественной и ненадлежащей установки тренажёра;
- конструктивного изменения тренажёра без письменного согласования с изготовителем;
- нарушения весовых ограничений;
- повреждения тренажёра по причине использования не по назначению.

Эксплуатация тренажера должна осуществляться в соответствии с требованиями настоящего руководства и действующего законодательства.

Для обеспечения безопасности владелец обязан донести до сведения пользователя настоящие правила безопасной эксплуатации тренажёра.

3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И КОНТРОЛЬ СОСТОЯНИЯ ТРЕНАЖЁРА

В целях обеспечения безопасной эксплуатации оборудования необходимо проводить регулярные осмотры тренажера с целью выявления повреждений, снижающих прочность несущих конструкций, и опасных дефектов, являющихся результатом ненадлежащего использования, вандализма или прочих воздействий. Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то оборудование должно быть закрыто для использования.

ВНИМАНИЕ! Невыполнение требований по осмотру и проверке тренажера может привести к травмам пользователей!

Перед вводом в эксплуатацию и затем ежедневно проводить *ежедневный визуальный осмотр*, который включает:

- проверку целостности конструкции, наличия всех элементов тренажера;
- проверку наличия защитных пластмассовых колпачков на крепежных деталях;
- проверка состояния обивки, при необходимости удаления бытовых загрязнений (чай, кофе, сок, пыль и т.д.) поверхность нужно обработать увлажнённой мягкой тканью лёгкими движениями, затем протереть насухо.



Загрязнения удаляются влажной тканью. Если не удалось избавиться от загрязнений сразу, допускается использование 40-50% спиртово-водного раствора.

Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то тренажер должен быть закрыт для использования.

Периодически, не реже одного раза в два месяца необходимо проводить *функциональный осмотр*. Функциональный осмотр включает работы, предусмотренные ежедневным визуальным осмотром и следующие работы:

- проверку затяжки резьбовых соединений, при ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент;
- проверку работы тренажера во всем диапазоне перемещений подвижных элементов - при наличии заклинивания и/или ударов произвести необходимый ремонт;
- проверку состояний информационной таблички и предупредительных наклеек, при необходимости заменить;
- обработку обивки для предотвращения растрескивания или ссыхания виниловым очистителем или специальным кондиционером; также допускается применение специальных водо- и грязеотталкивающих пропиток для кожи, кроме содержащих надпись «не использовать для поливинилхлоридных покрытий» или «not use for PVH» (приобретаются в специальных магазинах по продаже обуви или кожи).

Ежегодный основной осмотр включает работы, предусмотренные функциональным осмотром и следующие работы:

- проверку надежности несущей конструкции;
- проверку элементов тренажера на предмет наличия коррозии. При обнаружении очагов коррозии произвести антикоррозионную обработку и подкраску;
- проверку влияния выполненных ремонтных работ на безопасность оборудования.

Все вышедшие из строя комплектующие элементы заменять аналогичными, произведенными на предприятии – изготовителе.

Запрещается самостоятельное изготовление и замена составных частей тренажера.

Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то оборудование должно быть закрыто для использования.

ВНИМАНИЕ! Правильная и безопасная эксплуатация тренажера гарантируется при соблюдении следующих условий:

- назначение ответственного лица за эксплуатацию тренажера;
- регулярное выполнение требований вышеперечисленных регламентных мероприятий.

4. ИНСТРУКЦИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ

Тренажер Смита относится к группе многофункциональных. Применение различных скамей, значительно расширит возможности тренажера. Линейность передвижения грифа, является особенностью данного тренажера, что позволяет, акцентировано и в строго определенной



траектории, выполнять упражнения на выбранные мышечные группы. Разнообразие упражнений в тренажере «Машина Смита» огромное, поэтому приведем несколько основных.

Жимовые упражнения:

Упражнение жим лежа от груди в средний сектор грудной мышцы. Возможность выполнять жим раскрытой ладонью, помогает сосредоточиться на тренируемой мышце.

Установите скамью в горизонтальном положении так, чтобы лежа на скамье, гриф опускался ровно в середину грудины. Выпрямите руки и установите гриф на такой высоте, чтобы стартовое движение происходило в минимальной амплитуде. Равномерно распределите отягощение на грифе в соответствии с вашими возможностями. Хват грифа умеренно широкий, локти смотрят в стороны. Лопатки прижаты к скамье, избегаем дожимание плечами в верхней точке. Толкните гриф и поверните его, чтобы освободить крюки. Выполняйте движение по определенной траектории, медленно и с выдохом при максимальном усилии.

Жим с отрицательным углом. При использовании дополнительной скамьи с отрицательным углом регулировки, например «регулируемая скамья для прессы», возможна акцентированная тренировка нижнего сектора грудной мышцы в положении вверх ногами. Правила выполнения движения такие же, как и в обычном жиме лежа.

Жим под углом в 45 градусов. Жим под углом в 45 градусов эффективно тренирует верхний сектор грудной мышцы и переднюю дельтовидную мышцу. Используйте «регулируемую скамью» и поставьте ее так, чтобы опускающийся гриф приходился строго на верхнюю часть грудной клетки, чуть ниже ключицы. Правила выполнения движения такие же, как и в обычном жиме.

Жим вверх. Упражнение выполняется в нескольких вариантах в зависимости от использования видов скамьи. Например, использование «скамья-стул» позволит относительно безопасно выполнить жим вверх из-за головы. Жим вверх перед собой с использованием регулируемой скамьи, под углом примерно в 70 градусов, качественно тренирует дельтовидные мышцы.

Тренировка мышц ног:

Приседание со штангой. Возможность приседания с грифом на плечах, без дополнительного удержания штанги в горизонтальной плоскости, дает возможность изменить расположение ног, для смещения нагрузки с ягодичных мышц на квадрицепсы, и снизить нагрузку на поясничную область спины.

В случае приседания с большими отягощениями, поместите крюки ограничители на уровень безопасной глубины приседа. Установите гриф на уровне ваших плеч, так чтобы стартовое движение происходило в минимальной амплитуде. Равномерно распределите отягощения в соответствии с вашими возможностями. Встаньте под гриф и упритесь областью верхнего края лопаток. Привстаньте с грифом и поверните его, чтобы освободить крюки фиксаторы. Выполняйте приседание по определенной траектории, медленно и с выдохом при максимальном усилии. По окончании упражнения просто поверните гриф и зафиксируйте крюки.

Выпады, румынская тяга, становая тяга в заданной траектории.

Тренировка икроножных мышц выполняется в двух вариантах. Гриф может находиться в руках или на плечах. Установите гриф на необходимой высоте. Используйте отягощения в соответствии с вашими возможностями. Используйте возвышение для растяжения голеностопа, так чтобы в нижнем положении пятки касались пола. Возьмитесь за гриф и поверните его освободив крюки-ограничители. Выполняйте подъем и опускание на носках медленно в максимальной амплитуде.



Тренировка мышц спины:

Тяга к животу выполняется в наклоне и в отличие от классической тяги к животу со штангой, вы можете изменить сектор воздействия на мышцах спины.

Наклонитесь вперед, прогните спину и выпрямите руки. Установите гриф на такой высоте, чтобы стартовое движение происходило в минимальной амплитуде. Равномерно распределите отягощение на грифе в соответствии с вашими возможностями. Хват грифа умеренно широкий, локти смотрят в стороны. Наклонитесь над грифом и выполняйте тягу в определенный сектор живота. Не меняйте положение в процессе выполнения упражнения. Потяните гриф и поверните его, чтобы освободить крюки. Выполняйте движение по определенной траектории, медленно и с выдохом при максимальном усилии.

Тяга одной рукой. Классическая тяга для тренировки широчайших и трапециевидных мышц одной рукой с упором в скамью или в наклоне.

Тяга на задние дельтовидные мышцы в тренажере Смита, позволяет максимально исключить из работы трапециевидную, ромбовидные мышцу и мышцы рук.

Тренировка мышц рук:

Французский жим. Подробно изучить технику выполнения упражнения вы можете по ссылке на тренажер «французский жим».

Тренировка с собственным весом для начинающих спортсменов:

Отжимание с упором в гриф. Выбрав уровень установки грифа, выполняйте классические отжимания, и понижайте уровень расположения грифа по мере тренированности, приближаясь к горизонтальному положению.

Подтягивание собственным весом. Установите гриф на доступном для вас уровне выпрямитесь, и повисните на руках, не отрывая ноги от пола. Выполняйте подтягивание к подбородку. По мере тренированности снижайте высоту расположения грифа.

В случае невозможности правильного выполнения упражнения, прибегайте к помощи тренеров или используйте другие тренажеры на начальном этапе тренировок.

5. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Тренажер устанавливается на ровной поверхности пола. Необходимо производить сборку тренажера в чистом, хорошо освещенном, незахламленном помещении, что поможет легко перемещаться в поисках необходимого оборудования и снизит риск травм.

Подготовка к сборке:

- распакуйте тренажер;
- внимательно изучите инструкцию по сборке;
- разложите комплектующие детали на заранее подготовленном месте (стол, участок пола);
- убедитесь, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными на изделие.

Меры безопасности:

- работы по сборке тренажера должен производить сборщик, обладающий квалификацией слесаря по сборке металлоконструкций не ниже 3 разряда (ЕТКС § 140). При сборке отдельных элементов может потребоваться помощь второго сборщика.



Отсутствие квалификации может привести к ошибкам при сборке и монтаже, которые повлияют на безопасность использования оборудования и аннулирование гарантии.

- сборку тренажера производить поэтапно, следуя указаниям, изложенным в руководстве. Не допускается пропуск этапов. Пропущенные этап в дальнейшем могут потребовать разборку и сборку уже собранных узлов, что может повредить оборудование (в частности гайки с эластичными вставками, которые не допускают повторного использования) и повлиять на безопасность использования.

Перечень необходимых инструментов для монтажа:

№	Наименование	Количество
А	Гаечный ключ размером: 19	2
Б	Гаечный ключ размером: 17	1
В	Гаечный ключ размером: 13	1
Г	Шестигранный ключ размером: 12мм	1
Д	Шестигранный ключ размером: 10мм	1
Е	Шестигранный ключ размером: 6мм	1
Ж	Шестигранный ключ размером: 4мм	1
З	Молоток	1

Список элементов тренажёра (спецификация):

№	Наименование	Количество
1	Стойка левая	1
2	Стойка правая	1
3	Ограничитель в сборе	2
4	Поперечина	2
5	Крюк грифа левый	1
6	Крюк грифа правый	1
7	Каретка левая в сборе	1
8	Каретка правая в сборе	1
9	Направляющая L=1920мм	2
10	Пластина нижняя	1
11	Гриф в сборе	1
12	Пластина	2
13	Накопитель L=280мм	4
14	Крюк ограничителя	2
15	Заглушка внутренняя 60x60	8
16	Заглушка внутренняя 48мм	4
17	Заглушка наружная 30мм	4
18	Опорная лапа 60x60	4
19	Колпачок М8	4
20	Колпачок М10	12
21	Колпачок М12	10
22	Кольцо К5 Двн=30мм	2
23	Кольцо К6 Двн=38	2
24	Кольцо резиновое Двн=50мм	6
25	Шайба 8	4
26	Шайба 10	12
27	Шайба 12	12
28	Шайба 12 полиамидная	4
29	Болт М8x40	4
30	Болт М10x35	12

31	Винт под шестигранник M12x40	2
32	Винт установочный M8x10	8
33	Винт установочный M12x16	4
34	Гайка самоконтрящаяся M12	2

Последовательность и порядок сборки.

ВНИМАНИЕ! При затяжке всех креплений необходимо оставить место настройкам. Не затягивайте до конца крепления и болты, пока в инструкции не будет соответствующих указаний.

5.1 Сборка рамы.

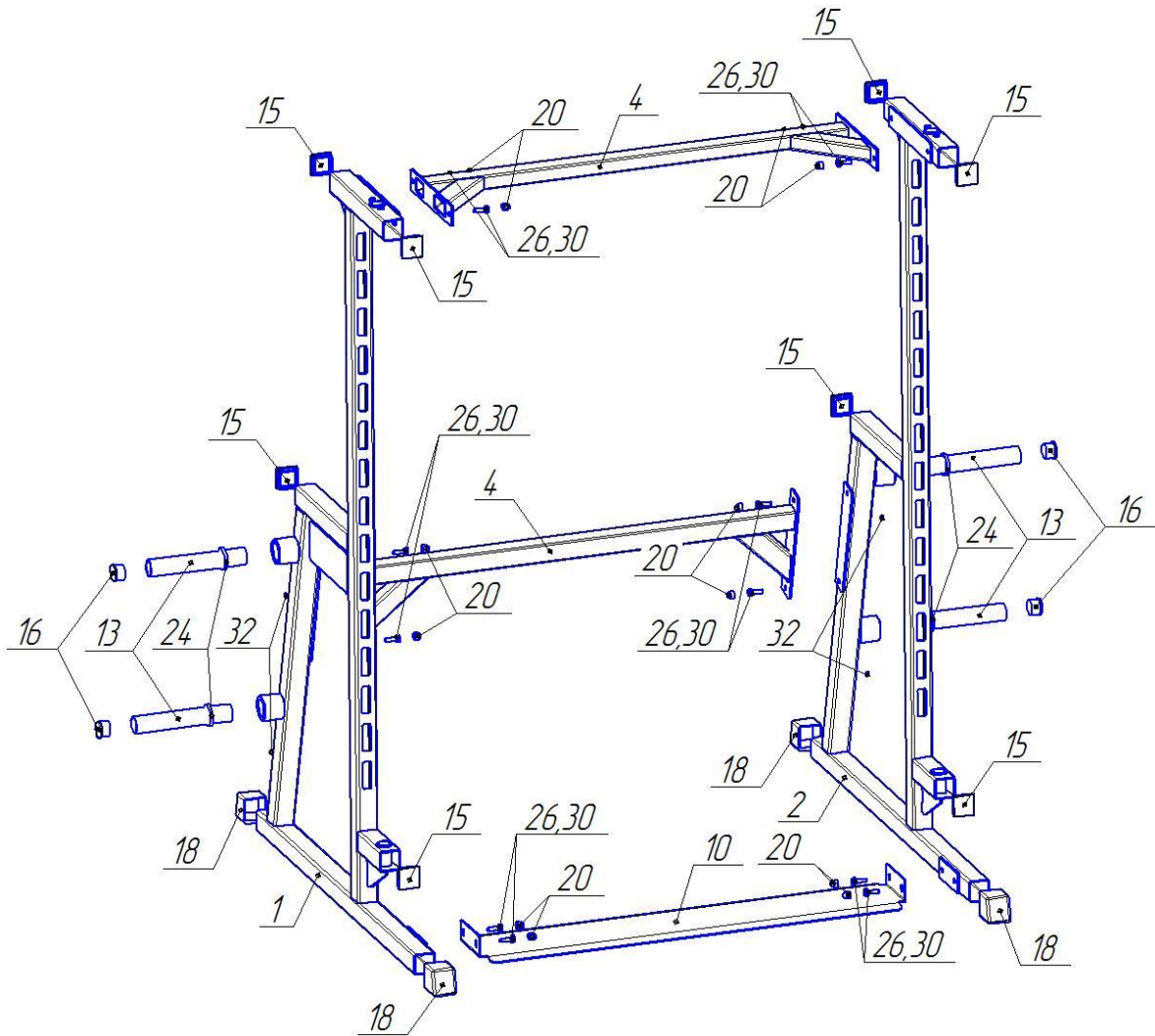


Рис. 4. Сборка рамы

- 5.1.1 Установить на детали поз.1 (Стойка левая), поз.2 (Стойка правая) детали поз.18 (Опорная лапа) (4 шт). Утолщенная часть детали поз.18 должна быть направлена вниз.
- 5.1.2 Для сборки необходим помощник. Состыковать детали поз.1 (Стойка левая), поз.2 (Стойка правая) установленные вертикально деталью поз.4 (Поперечина средняя). Для крепления использовать детали поз.26,30 (Шайба 10 (4шт), Болт M10x35 (4шт) и инструмент Б. Болты до конца не затягивать.
- 5.1.3 На собранную в п. 5.1.2 конструкцию установить детали поз.4 (Поперечина верхняя) и поз.10 (Пластина нижняя). Для крепления использовать детали поз.26,30 (Шайба 10 (4+4шт), Болт M10x35 (4+4шт) и инструмент Б. Болты до конца не затягивать. Деталь поз.10 должна лежать на плоскости пола.

- 5.1.4 Выставив конструкцию собранную в п.5.1.3 на ровной плоскости, затянуть болты поз.26 (всего 12шт). Использовать инструмент Б. Установить детали поз.20 (Колпачок М10) (всего 12 шт) на головки болтов поз.26.
- 5.1.5 Установить детали поз.13 (Накопитель L=280мм) (всего 4шт) во втулки на деталях поз.1 и поз.2. до упора. Зафиксировать детали поз.13 винтами установочными М8х10 (поз. 32 всего 4 шт). Использовать инструмент Ж.
- 5.1.6 Установить детали поз. 15 (Заглушка 60х60) (Всего 8шт) на незакрытые концы труб деталей поз.1 и 2 (см. рис.4). Установить детали поз. 24 (Кольцо 50мм) на детали поз.13. Установить детали поз.16 (Заглушка 48мм) (всего 4шт) на незакрытые концы накопителей (поз.13) (см. рис.4). При необходимости использовать инструмент З через деревянную проставку.

5.2 Сборка ограничителей.

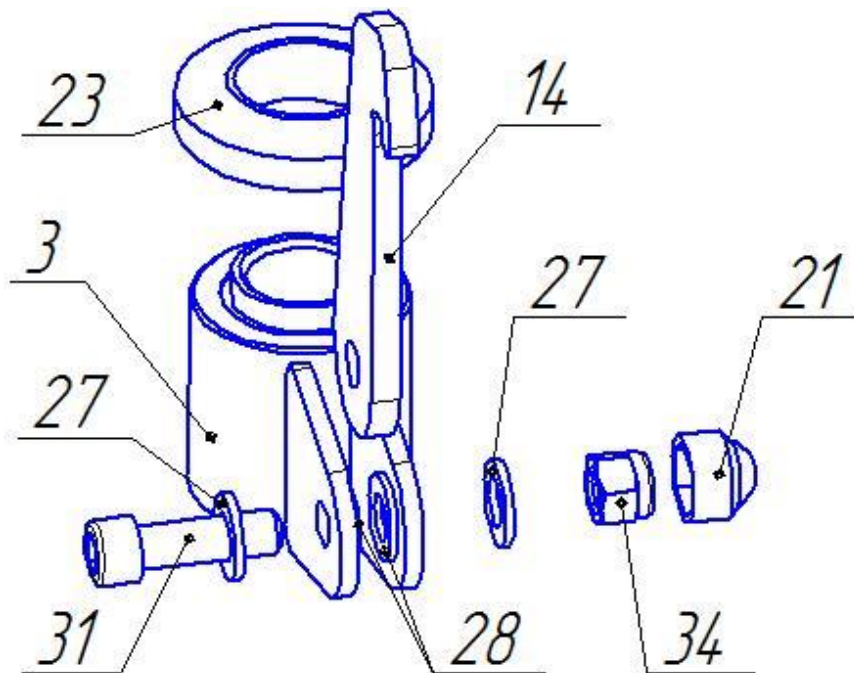


Рис. 5. Сборка ограничителей.

Ограничители Поз.3 (2шт) поставляются с установленной втулкой и стопорным кольцом.

- 5.2.1 Установить деталь поз.14 (Крюк ограничителя) в следующей последовательности слева направо: поз.31 (Винт М12х40); поз.27 (Шайба 12); Проушина ограничителя; поз.28 (Шайба 12 полиамидная); поз.14 (Крюк ограничителя); поз.28 (Шайба 12 полиамидная); Проушина ограничителя; поз.27 (Шайба 12); поз.34 (Гайка М12 самоконтрящаяся). Гайку поз.34 необходимо затянуть до такой степени, чтобы крюк (поз.14) на оси болта поз.31 двигался свободно, но не болтался.
- 5.2.2 Установить деталь поз.23 (Кольцо Двн=38мм) на выступающую часть втулки детали поз.3
- 5.2.3 На гайку М12 (поз.34) установить детали поз.21 (Колпачок М12 2шт)
- 5.2.4 Повторить действия указанные в п.5.2.1-5.2.3 для второго ограничителя.

5.3 Сборка грифа

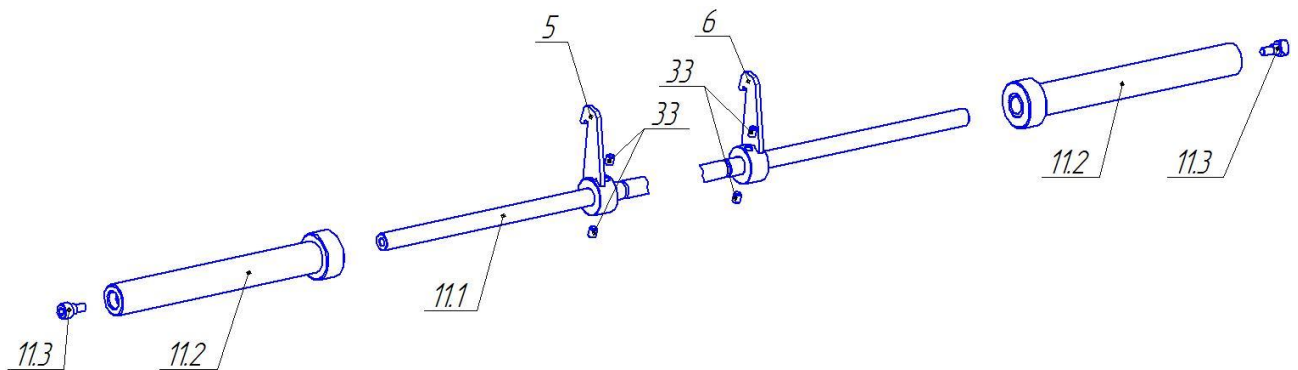


Рис. 6. Сборка грифа.

11.1 Гриф; 11.2 Накопитель грифа (2шт); 11.3 Болт грифа (2шт)

- 5.3.1 Для установки крюков необходимо разобрать гриф, для чего нужно вывернуть детали поз.11.3 (Болт грифа) (2шт) используя инструмент Г и снять детали поз.11.2 (Накопитель) (2шт)
- 5.3.2 На гриф (поз.11.1) установить крюки грифа (поз.5 и поз.6) так, чтобы резьбовые отверстия на втулках крюков были направлены внутрь. см. рис.6. завернуть детали поз.33 (Винт установочный M12x16) (всего 4шт) в резьбовые отверстия на втулках крюков (поз.5 и поз.6), но не затягивать.
- 5.3.3 Собрать гриф в обратном порядке, установив накопители (поз.11.2) (2шт) и закрепив их болтами (поз.11.3) (2шт). Использовать инструмент Г.

5.4 Установка грифа, кареток

- 5.4.1 На конструкцию собранную в п. 5.1 установить гриф с крюками собранный в п. 5.3. Крюки грифа необходимо зацепить за прорези стоек рамы на высоте не менее 700 мм. Крюки грифа должны находиться посередине прорезей см. Рис.7-Б. Расстояние от втулок левого и правого крюка до соответствующих накопителей грифа должно быть одинаковым (примерно 3-5мм).
- 5.4.2 Убедившись что гриф выставлен правильно затянуть установочные винты поз. 33 (всего 4 шт).
- 5.4.3 Установить детали поз. 7,8 (Каретка левая(правая) в сборе) на соответствующие накопители грифа до упора. Логотипы производителя на каретках должны быть ориентированы как показано на рис. 7.
- 5.4.4 На детали поз. 7,8 (Каретка левая(правая) в сборе) установить детали поз.32 (Винт установочный M8x10) (всего 4шт) см. Рис 7-В. Использовать инструмент Ж. Винты поз.32 не затягивать.
- 5.4.5 На накопители грифа установить детали поз.24 (Кольцо резиновое 50мм) (всего 2 шт)

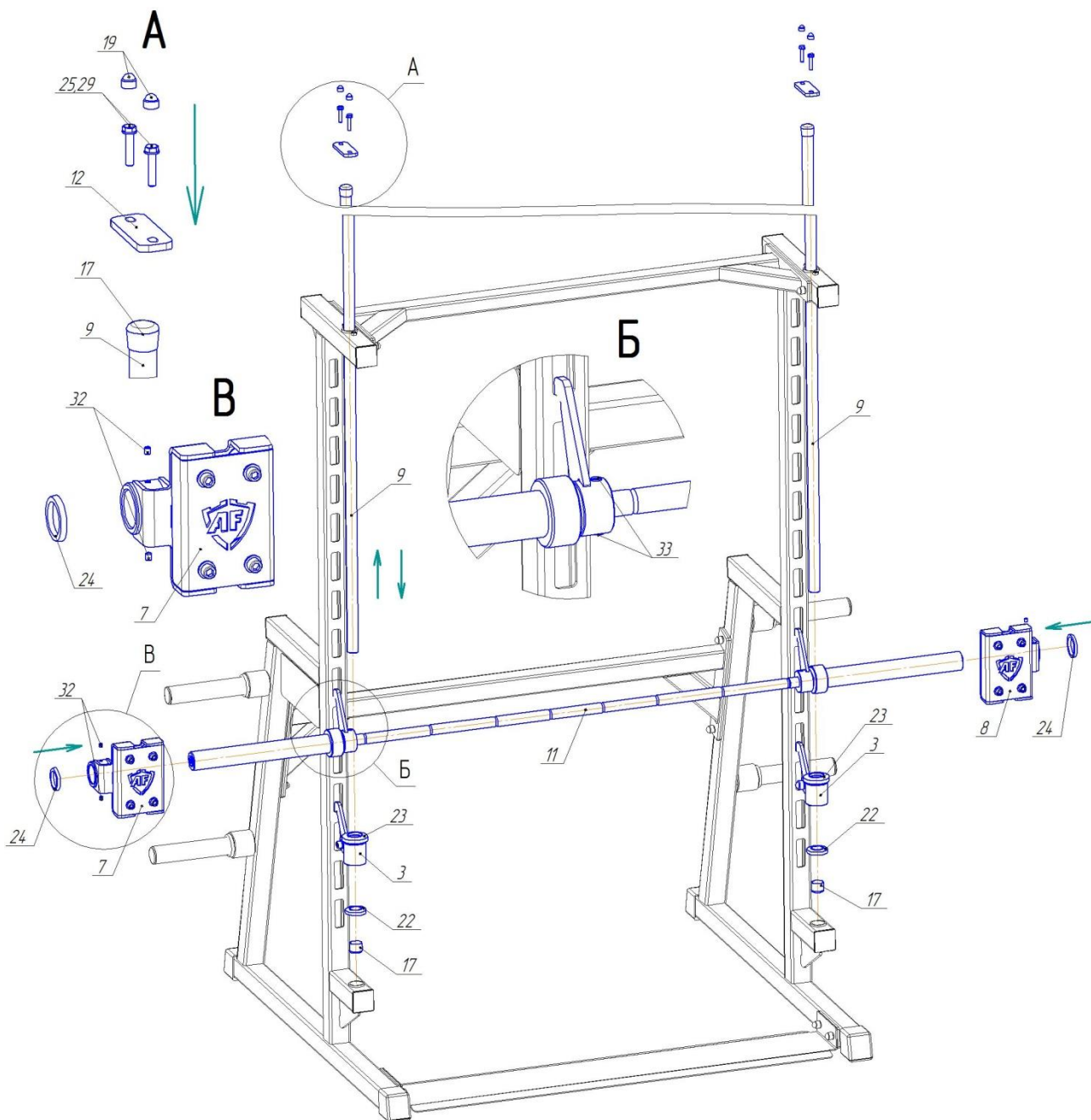


Рис. 7. Установка грифа, кареток

5.5 Установка ограничителей и направляющих.

5.5.1 Для сборки необходим помощник. Установить на верхний торец направляющей поз.9 деталь поз. 17 (Заглушка наружная 30мм). Завести направляющую поз.9 снизу вверх через отверстие на верхней поперечине рамы, далее пропустить направляющую через отверстие каретки (поз. 7 или 8). См.рис.8. Когда направляющая пройдет через каретку надеть на нее снизу ограничитель собранный в п.5.2. Резиновое кольцо на ограничителе должно быть сверху. Далее надеть на направляющую деталь поз.22 (Кольцо Двн=38мм). На нижний торец направляющей надеть деталь поз. 17 (Заглушка наружная 30мм). Установить нижний торец направляющей в стакан на раме. Убедившись что обе торцевые заглушки поз.17 на месте, зафиксировать направляющую от вертикального

перемещения пластиной поз.12, болтами М8х40 поз.29 (2шт) с шайбами 8 поз.25 (2шт). см рис 7_А. Болты поз. 29 не затягивать.

- 5.5.2 Повторить п.5.4.5 для второй направляющей.
- 5.5.3 Зафиксировать каретки (2шт) на накопителях грифа винтами поз.32. Зазоры между втулками каретки и утолщенной частью накопителя грифа должны быть одинаковыми примерно 5-10мм.
- 5.5.4 Установить на накопители грифа детали поз. 24 (Кольцо 50мм) (всего 2шт).
- 5.5.5 Проверить перемещение грифа по направляющим. Гриф должен перемещаться плавно.
- 5.5.6 Затянуть болты поз.29, винты поз.32. Проверить затяжку винтов поз.33.
- 5.5.7 Установить колпачки М8 (всего 4 шт) поз.19 на головки болтов поз.29. Установить колпачки М12 поз.21 (всего 4+4шт) на гайки кареток.

Примечание: Перед использованием тренажера необходимо смазать направляющие поз.9 (2шт) консистентной смазкой Литол-24. Если перемещение кареток по направляющим происходит со значительным усилием, необходимо ослабить затяжку гаек М12 (всего 4+4шт) крепящих крышку каретки (Пластину с логотипом) к каретке.

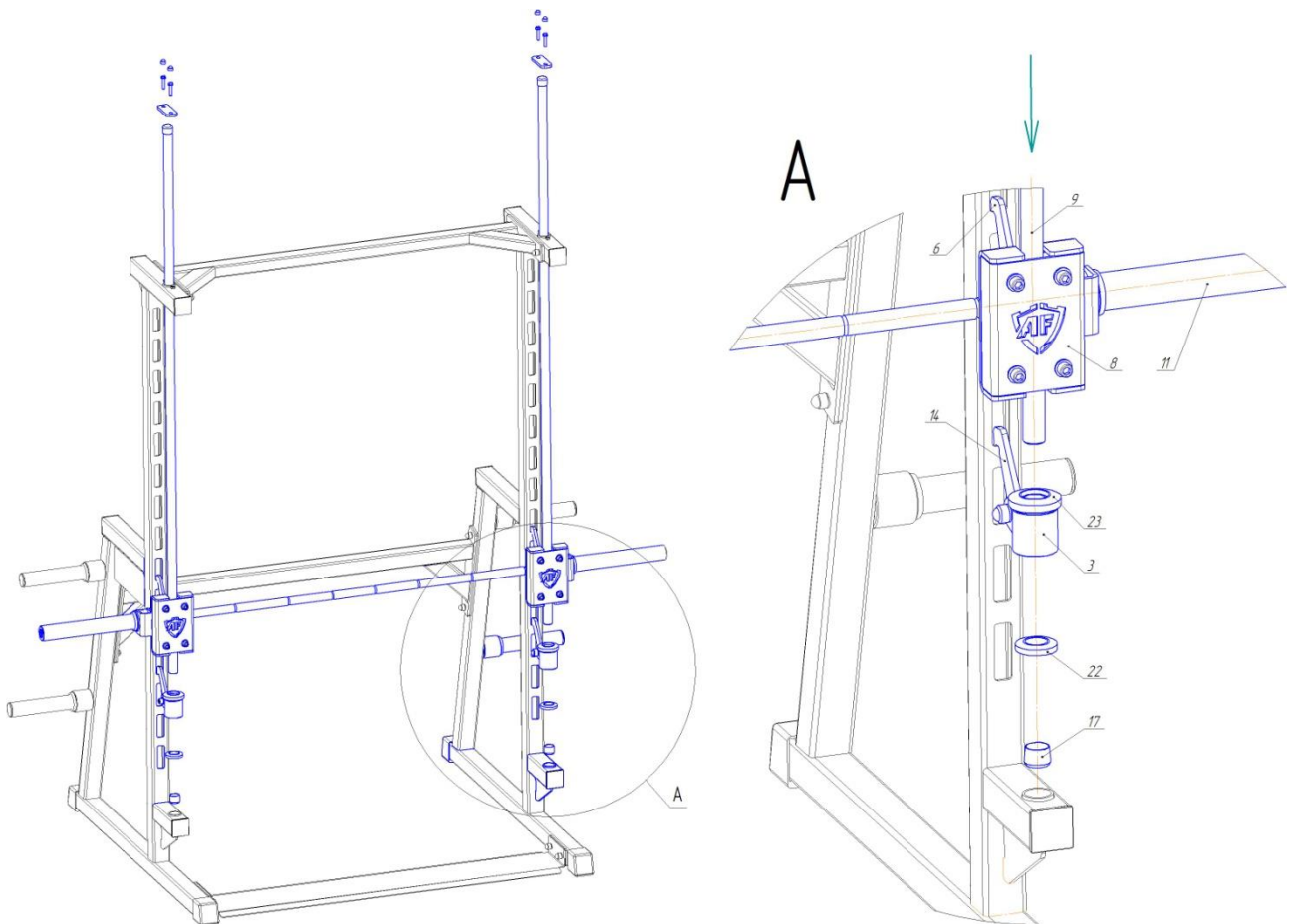


Рис. 8. Установка ограничителей и направляющих.

Тренажер готов к эксплуатации.



6 ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ

Ориентировочные массогабаритные характеристики тренажёра в разобранном виде в упаковке:

№	Деталь	Кол-во мест, шт	Габариты с учётом упаковки, ДхШхВ не более, мм	Масса с учётом упаковки (брутто), не более, кг
1	Стойка левая (1шт)	1	1300x150x2200	37
2	Стойка правая (1шт)	1	1300x150x2200	37
3	Поперечина (2шт), Пластина нижняя (1шт)	1	1300x150x350	25
4	Ограничитель (2шт), Крюк ограничителя (2шт), Крюк грифа левый (правый) (2шт)	1	200x200x200	4
5	Каретка левая (правая) (2шт)	1	250x250x150	10
6	Направляющая L=1920мм (2шт)	1	2000x50x100	23
7	Гриф в сборе (1шт)	1	2300x100x100	22
8	Пластина (2шт), Накопитель L=280мм (4шт)	1	300x150x150	5
9	Метиз, заглушки, подшипники, РТИ и пр. (коробка или мешок)	1	300x300x150	5

Количество, размеры и габариты мест указаны приблизительно и соответствуют параметрам груза при отгрузке одного тренажёра. В случае отгрузки нескольких тренажёров данные параметры могут меняться, т.к. отдельные места одного тренажёра могут быть упакованы с местами другого тренажёра.

Гибкая сплошная упаковка (код ОКВГУМ 63) в картон или другие аналогичные материалы, в которую упаковано изделие, обеспечивает сохранность изделия при условии соблюдения перевозчиком установленных законодательством Правил перевозок грузов.

В процессе транспортировки не допускается:

- бросать изделие с высоты более 0,3 метра;
- волочить изделие по твёрдой поверхности;
- бросать на изделие предметы с массой более 3кг с высоты более 0,3 метра;
- царапать изделие острыми твёрдыми предметами;
- нарушать упаковку изделия любыми способами.

В случае невозможности соблюдения вышеуказанных правил, транспортировка должна осуществляться в жёсткой упаковке (обрешётка код ОКВГУМ 53 или ящик код ОКВГУМ 23, 24).

Хранение изделия должно осуществляться в помещениях с относительной влажностью не более 85%, закрытых от атмосферных осадков и капель жидкости.

ВНИМАНИЕ! Производитель не несёт ответственности за повреждения изделия, полученные в результате нарушения правил транспортировки и/или хранения.

7 ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Изготовитель гарантирует соответствие тренажёра требованиям ГОСТ Р 56445-2015 и ГОСТ Р 56903-2016 и техническим условиям изготовителя при соблюдении покупателем требований настоящего руководства.

Гарантийный срок на тренажёр составляет 5 лет, исчисляется с момента отгрузки тренажёра со склада изготовителя и распространяется на элементы конструкции тренажёра кроме отдельных нижеуказанных элементов.



Гарантийный срок на лакокрасочное покрытие тренажёра составляет 3 года

Гарантийный срок на подушки, сиденья, валики составляет 6 месяцев.

Гарантия не распространяется на:

- изделия, поврежденные при перевозке;
- изделия, поврежденные в результате вандализма или форс-мажорных обстоятельств;
- изделия, для которых нарушены правила хранения, сборки и эксплуатации, изложенные в настоящем руководстве;
- изделия, имеющие следы модификации, доработки, изменения конструкции;
- коррозию в местах механического повреждения лакокрасочного покрытия (царапины, сколы, вмятины и т.п.);
- коррозию стандартных крепёжных изделий (болты, гайки, шайбы, шпильки, заклёпки, стремянки и т.п.);
- естественный износ, происходящий в результате нормального использования;
- изделия с неподтверждённой документально датой продажи.

Не является гарантийным случаем:

- упругая деформация элементов тренажёра (при снятии нагрузки элемент возвращается в исходное положение);
- повреждения ЛКП в местах механического воздействия на детали, возникающего в процессе нормальной эксплуатации тренажёра (упоры, отбойники, ограничители и т.п.);
- следы зачистки в местах сварочных швов под слоем краски;
- незачищенные сварочные швы под слоем краски;
- состояние поверхности краёв и торцов изделия после резки (технологические особенности оборудования, такие как конусность, следы входа и выхода).

Срок службы тренажера 10 лет (кроме отдельных элементов тренажёра). Эксплуатация тренажёра по истечении указанного срока допускается только после проведения процедуры его освидетельствования специалистами сервисного центра. В случае превышения срока службы могут возникнуть разрушения силовых элементов конструкции вследствие усталостного износа, что может привести к непредсказуемым негативным последствиям.

Срок службы подушек, сидений, валиков, пневмопружин (газовых упоров), резинотехнических изделий 2 года.

Рекламации направлять по адресу изготовителя, указанному в разделе 8.

8 СВЕДЕНИЯ ОБ ИЗГОТОВИТЕЛЕ И СЕРВИСНОМ ЦЕНТРЕ

Индивидуальный предприниматель Волков Дмитрий Юрьевич

ИНН 503406587445 ОГРН 1125034002631.

Адрес производства: 142611, ул. Лапина, д. 58А, г. Орехово-Зуево, Московская область.

info@armafort.ru

Разработчик: Егоров М.А.